2014年 4月 プログラム 街かどデイハウス"ひまわり栗生"

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
MO WILL	A STATE					
THE PERSON NAMED IN			買い物ツアー	健康マージャン	麻雀教室	
	17		(お花見)	ゆっくりんぐ体操	パソコン教室	
		体	卓球	7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7		
Acres in		• •				
						休
Cont.	The state of the s			筑前煮	豚の香草焼き	
			外食	ほうれん草のお浸し	レンコンなます	
	7		0	10	4.4	10
6	7	8	9	10	11	12
体	健康マージャン	休	タラフェル/m	健康マージャン	在少 粉壳	体
	ゆっくりんぐ体操		ニー編み物 ゆっくりんぐ体操	ゆっくりんぐ体操	麻雀教室 パソコン教室	
	リタンくり/0く 1471未		19 219701	リアントゲルト神味	ハノコン叙主	
	豆ごはん		カレー肉じゃが	魚のフライ	鮭のムニエル	
	魚の煮付け		菜っ葉の胡麻和え	野菜サラダ	キャベツのベーコン	
			<u> </u>		炒め	
13	14	15	16	17	18	19
	健康マージャン		編み物	健康マージャン	麻雀教室	
	ゆっくりんぐ体操		ゆっくりんぐ体操	ゆっくりんぐ体操	パソコン教室	
休		休	卓球	古文を読む		休
		•	ウクレレ			••
	カレーライス		大根と豚の煮物	天ぷら	肉団子のトマト煮	
	ハムサラダ		キャベツのマリネ	野菜の煮物	春雨サラダ	
	,,,,,		71111001174	11未の点物	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
20	21	22	23	24	25	26
	健康マージャン		編み物	健康マージャン	麻雀教室	
	お誕生会		ゆっくりんぐ体操	ゆっくりんぐ体操	パソコン教室	
体	63晚工女	休	リタンへりがく一体が未	古えを読む	ハノコン教主	休
				4 × c wes		
	肉の野菜炒め		鶏と芋の生姜煮	焼き魚	鰆の竜田揚げ	
	わかめの酢の物		場 こ 子 の 王 安 漁 ピーマンのジャコ和え		贈の电四物リ	
	1773 0707日10719		, \ _ 1 1 1 1	同式立圏の温物		
27	28	29	30			
				ボランティア募集		
体	健康マージャン	体	編み物	11.32 7 17.3328		
	ゆっくりんぐ体操		絵手紙	お年寄りの話し相手やお世話、見守りをして 下さる方を募集しています		!!! か
	., , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		IND. J. MAN			
				. 2011237800	. = . ,	
				月、水、木、金曜日の10時~16時		
	タケノコご飯		鮭ときののこ	楽しみながら、やりがいもあるお仕事です。		
	野菜の和え物		醤油焼き	何時でも結構で	です、見学に来てくた	ごさい
	 一は変更することも		キンピラごぼう	.		
		* 11++		"れせん () 西	TEL072 — 729 — 75	E 0