

2014年 5月 プログラム 街かどデイハウス”ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				健康マージャン ゆっくりんぐ体操	麻雀教室 パソコン教室	休
				野菜の肉巻 きゅうりの酢の物	豚の味噌炒め ほうれん草の和え物	
4	5	6	7	8	9	10
休	休	休	編み物	健康マージャン ゆっくりんぐ体操	麻雀教室 パソコン教室	休
			卓球			
			焼き魚 人参のキンピラ	鶏と野菜炒め キノコの酢の物	ハヤシライス 野菜サラダ」	
11	12	13	14	15	16	17
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操	休	編み物 絵手紙	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 古文を読む	麻雀教室 パソコン教室 お誕生会	休
	ハンバーグ定食		大根と鶏の照り焼き 小松菜のお浸し	鮭とじゃがいもの から揚げ 水菜のサラダ	鯛の照り焼き 南瓜のサラダ」	
18	19	20	21	22	23	24
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操	休	編み物 ウクレレ 卓球	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 古文を読む	麻雀教室 パソコン教室	休
	春巻き キンピラごぼう		鯖の胡麻味噌煮 じゃがいものベーコン 炒め	肉じゃが もやしの酢の物	肉豆腐 キャベツのなます	
25	26	27	28	29	30	31
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 *場所 集会所	休	荒牧のばら園へ	健康マージャン *場所 集会所	麻雀教室 パソコン教室	休
	カレーライス 野菜サラダ		お弁当	筑前煮 インゲンの和え物	豚とねぎの塩炒 揚げと野菜の さっと煮	

○メニューは変更することもあります

”ひまわり粟生” TEL072-729-7553