



# ひまわり通信

真心こめて今日も楽しい1日でありたい

特定非営利活動法人  
「NPO千の風」  
ひまわり粟生 発行 NO6  
2015年10月

## 10月のお出かけ企画

### 猪名川道の駅「お買い物ツアー」 と宝塚佐曽利のダリア園

日 時 10月9日(金) 10時集合  
集合場所 ひまわり粟生



猪名川町産農産物の直売所です。市場や仲買業者を介さず、毎朝、農家から直接運び込まれる安全・安心・新鮮な四季折々の野菜、切り花、加工品を販売しています。ほかにも猪名川町産のお米や、他府県産の野菜・果物、三田市の母子茶、宝塚市の鶏卵なども販売しています。

地元加工グループの「いな郷グループ」によって毎朝搬入される巻き寿司、ちらし寿司が大好評です。猪名川町内産の農林産物を使った漬物、味噌、佃煮、もちなども販売しています。



兵庫県宝塚市北部の上佐曽利（かみさそり）地区は、全国有数のダリアの球根生産地で、10月は「ダリア花つみ園」が見ごろです。数万本のダリアが満開になります。

ダリア小1本50円、大1本100円で花つみが楽しめます。

秋の1日、直売所での農産物のお買い物、華麗なダリアの花摘み、お友達を誘って参加しませんか。

10月からパソコン教室が水曜日の午後に変更します。

### 2016年のカレンダー・年賀状をつくりませんか

これまで金曜日に実施していたパソコン教室が水曜日の開催となります。年賀状づくりに挑戦しませんか。来年のカレンダーづくりもします。あなたのセンスがキラリと光るオリジナルの年賀状・カレンダーをパソコンでつくってみましょう。ただいまパソコン教室参加者募集しています。ワンポイント参加も歓迎です。



### カラオケしませんか〜♪

毎週第1・3金曜日2時から第2住宅集会所カラオケルームが会場です。昭和の演歌から最近の新曲まで歌います。歌に自信がないという方もみんなの美声に聞き惚れ、最後には一緒に歌って楽しまれて帰ります。大きな声をだすことでストレス発散、健康にもいいですよ。一度のぞいてみてください。

#### ●高齢者をねらう悪質商法 撃退法

高齢者になると、健康に不安を持つ人も多くなります。悪質業者はそうした心理に巧みにつけこんで、高齢者を狙います。「健康食品の送りつけ商法」もそのひとつです。

#### ●悪質な訪問販売、電話勧誘に対する効果的な断り方5カ条

「買いません」「必要ありません」「身内に同業者がいます」「二度と電話しないでください」「お帰りください」きっぱり断ることが大切です。

●怪しいと思ったらすぐ相談を！ 消費者ホットライン188「イヤヤ」と覚えてください