

2015年 5月 プログラム 街かどデイハウス”ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土	
						1	2
						麻雀教室 パソコン教室 鮭のムニエル ゴボウノサラダ	
3	4	5	6	7	8	9	
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替日	健康マージャン ゆっくりんぐ体操	麻雀教室 パソコン教室	休	
休	休	休	休	鶏の竜田揚げ 野菜の煮物	カレイの唐揚げ キャベツのなます		
10	11	12	13	14	15	16	
休	健康マージャン 折り紙 カラオケ 焼き魚 なすの炒め物	休	編み物 ゆっくりんぐ体操 大根と鶏の煮物 マカロニサラダ	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 肉じゃが きゅうり酢の物	麻雀教室 パソコン教室 お誕生会 散らし寿司 豚の味噌炒め	休	
17	18	19	20	21	22	23	
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 カレーライス 野菜サラダ	休	編み物 布ぞうり ウクレレ 卓球 魚のホイル焼き きゅうりのサラダ	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 古文を読む 鮭のフライ 小松菜の白和え	麻雀教室 パソコン教室 カラオケ 鶏の塩炒め カボチャサラダ	休	
24 / 31	25	26	27	28	29	30	
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 肉と野菜の炒め物 野菜の和え物	休	編み物 絵手紙 野菜の肉巻 高野豆腐	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 古文を読む 肉豆腐 野菜のお浸し	万博公園 お弁当	休	

○メニューは変更することもあります

”ひまわり粟生” TEL072-729-7553