

2015年 6月 プログラム 街かどデイハウス”ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土			
	1	2	3	4	5	6			
休	健康マーじゃん 折り紙	休	編み物 布ぞうり ウクレレ pm.卓球	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操	麻雀教室 pm.パソコン教室	休			
	天ぷら 菜っ葉のお浸し		カレー肉じゃが コンニャクの炒め物	大根と肉の煮物 冷奴	豚の生姜焼き ポテトサラダ				
	7		8	9	10		11	12	13
	休		健康マーじゃん 折り紙 pm.カラオケ	休	編み物 ゆっくりんぐ体操		健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操	麻雀教室 pm.パソコン教室	休
鶏の唐揚げ きゅうりの酢の物		マーボー茄子 キンピラごぼう	魚の煮付け 野菜の煮しめ		カレイの煮付け 水菜のサラダ				
14		15	16		17	18	19	20	
休		健康マーじゃん 折り紙	休		編み物 布ぞうり pm.卓球	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操 pm.古文を読む	麻雀教室 pm.パソコン教室	休	
	肉じゃが 茄子の和え物	鶏の香草焼き コールスローサラダ		酢豚 もやし中華サラダ	牛肉の柳川風 お浸し				
	21	22		23	24	25	26		27
	休	健康マーじゃん お誕生会		休	編み物 am.絵手紙 pm.健康チェック (集会所にて)	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操 pm.古文を読む	麻雀教室 pm.パソコン教室 pm.カラオケ		休
煮魚 茶わん蒸し		サワラのおんかけ 茄子の胡麻和え	ブリの照り焼き なます		鶏の照り焼き きゅうりもみ				
28		29	30						
休		健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操	休			紫陽花(アジサイ) 6月を代表する花です。 花言葉は「移り気」です。 花の色も青系からピンク系 さまざまですが、最近では 「柏葉(カシワバ)紫陽花」 のように白い花もあり、 さまざまな品種があります。			

○メニューは変更することもあります

”ひまわり粟生”TEL.072-729-7553