

2015年 10月プログラム

街かどデイハウス” ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
 <p>10月9日に行く宝塚佐曾利のダリア園の華麗なダリアです。猪名川の道の駅とともに楽しい企画です。ぜひ、参加してくださいね。</p> <p>〈ダリアの花言葉〉 華麗・優雅・気品・移り気</p>				健康マージャン ゆっくりんぐ体操 古文を読む	麻雀教室 カラオケ	休
4	5	6	7	8	9	10
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 手羽大根 ほうれん草お浸し	休	編み物 布ぞうり作り ウクレレ 卓球 パソコン教室 酢鶏 ひじきサラダ	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 魚のゆうあん焼き 揚げ出し豆腐	買い物ツアー ダリア園へ 外食	休
11	12	13	14	15	16	17
休	休 体育の日	休	編み物 ゆっくりんぐ体操 パソコン教室 キノコの肉巻 ポテトサラダ	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 鯖の塩焼き キャベツの ベーコン炒め	麻雀教室 カラオケ 豚肉のトマト煮 牛蒡サラダ	休
18	19	20	21	22	23	24
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 肉野菜炒め ポテトサラダ	休	編み物 布ぞうり作り 卓球 パソコン教室 チキン南蛮 青菜の和え物	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 マーボーナス 人参のキンピラ	麻雀教室 ゆっくりんぐ体操 高槻餃子 キュウリモみ	休
25	26	27	28	29	30	31
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 焼き魚 ミニ茶わん蒸し	休	編み物 絵手紙 お誕生会 パソコン教室 豚と茄子の みぞれ煮 高野豆腐	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 古文を読む 魚のホイル焼き 青菜のお浸し	麻雀教室 ゆっくりんぐ体操 カレイの唐揚げ さつま芋の甘煮	休

〇メニューは変更することもあります。

” ひまわり粟生” TEL072-729-7553