

2015年 12月プログラム “街かどデイハウス” ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		休	編み物 布ぞうり作り ウクレレ・卓球 パソコン教室 ポトフ さつまいもサラダ	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 古文を読む ブリ大根 青菜の胡麻和え	麻雀教室 カラオケ 白菜クリーム煮 キンピラごぼう	休
6	7	8	9	10	11	12
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 煮魚 きんぴら	休	編み物 コロッケ ポタージュスープ	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 きのこ肉巻き こんにゃくの炒め煮	麻雀教室 ゆっくりんぐ体操 豚の柳川風 ほうれん草おひたし	休
13	14	15	16	17	18	19
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 天ぷら 白菜の煮物	休	編み物 布ぞうり作り パソコン教室 卓球 梅うどん つくね丼	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 鶏の照り焼き きゅうり酢のもの	麻雀教室 カラオケ 酢豚風 小松菜マヨネーズ和え	休
20	21	22	23	24	25	26
休	健康マージャン ★お誕生会 ロールキャベツ サラダ	休	休	健康マージャン 古文を読む 八宝菜 春巻き	麻雀教室 ★クリスマス会 &忘年会 来てのお楽しみ 食べてのお楽しみ	休
27	28	29	30	31		
休	←—————1月5日まで冬休み—————→ 2016年は1月6日から始まります。お待ちしております。				いよいよ今年も最終月です 12月25日はクリスマス& 忘年会をします。ささやかな プレゼントをゲットして 2015年を楽しく締めくくり 新たな年を迎える準備を！ 食事時間に全員集合～♪	

○メニューは変更することもあります。

” ひまわり粟生” Tel.072-729-7553