



# ひまわり通信

桔梗の花言葉 永遠の愛・誠実・清楚

特定非営利活動法人  
「NPO千の風」  
ひまわり栗生発行 NO15  
2016年7月

## おしゃれ講習会

お化粧・ネイルでみんなの笑顔がはじけました  
美しくなるってうれしいものですねえ〜♪

6月13日、「おしゃれ講習会」を企画しました。新婦人のレイラレディの方、ネイルアートの方、お二人に来ていただいたの「おしゃれ講習会」です。

レイラ化粧品はできるだけ添加物や香料を使わず、安心安全な化粧品をという女性の願いでつくられた化粧品です。レイラレディの手にかかれば、たちまちみなさん美しくなり、さらにネイルアートで手先にも美しい輝きが。

「このまま家に帰るのもったいね」「どこかに行きたい」「じゃ、コノミヤ（スーパー）に行きいな」と大笑い。

いくつになっても女性は美しくありたいもの。みんなの笑顔がはじける楽しい時間でした。

今回参加されなかった方、次の機会には、ぜひご参加ください。



## 手仕事で楽しい時間 布ぞうり・パッチワーク



布ぞうりがにぎわっています。6月1日は4人の生徒さんを相手に先生が大奮闘です。



パッチワークがとってもお上手な方がいらっしゃいます。前回、布ぞうりを仕上げ、今週はパッチワークです。パッチワークに興味のある方は7月第1・2の月曜日にご参加ください。

## ひまわり栗生の献立より 中華ダレのレシピのご紹介



毎回、美味しいメニューをつくってくださる調理スタッフさんに教えていただきました。万能中華ダレのレシピです。

- ・砂糖大1・醤油大1・酢大1.5
- ・すし酢大0.5・鶏ガラスープの素小1
- ・ごま油小1

蒸し鶏や豆腐サラダなど、どんなお料理にもあいます。お試しください。

7月10日は参議院選挙投票日です。この国の未来を決める大切な選挙です。

先の第2次世界大戦では多くの犠牲者を出しました。戦争で父を亡くした私は、物心ついたときから、戦争は二度とあってはならないという思いだけは人一倍強く持っています。

今度の選挙も、こうした思いを1票に託すつもりです。 Y

戦死せし父の遺言 憲法9条  
守る政治を 望みます