



ひまわり通信

秋桜(コスモス) 花言葉 乙女の真心

特定非営利活動法人
「NPO千の風」
ひまわり栗生発行 NO18
2016年10月

街かどディハウス

「ひまわり栗生」ってどんなところ？

街かどディハウス「ひまわり栗生」は65才以上の方が住み慣れた地域で、いきいきと生活していくことを願って10年前設立しました。

ひとりでも多くの方が「ひまわり栗生」に集い、趣味を生かしてみんなで楽しくすごしていただく場所です。栄養バランスのとれた食事も楽しみのひとつです。

今日は女性だけの参加で おしゃべりに花が咲きます

絵手紙・編み物を楽しみました

今日、絵手紙のKさんが新しいお友だちを誘ってきてくださいました。



1階スペースが広がった分、プログラムも増やしていきたいと思っています。お友だちもごいっしょにどうぞ。



▲絵手紙参加者Kさんの作品

毎週水曜日の運動教室

楽しみながら

体力維持・認知症予防

毎週水曜日の2時～3時30分まで団地集会所で実施している運動教室は、足の筋肉の衰えを防ぎ、心も身体も健康に年を重ねたいと思う方々が集まってきています。

頭の体操も人気です。スタッフも頭をしばって歌や踊りも交えながら、みんなが楽しめるメニューで進行していきます。



突然ですが、秋の七草ご存じですか？
「おすきなふくは？」と、覚えてください。

お 女郎花
す ススキ
き 桔梗
な 撫子
ふ 藤袴
く 葛
は 萩



後援 箕面市立病院
箕面市社会福祉協議会

第7回
千の風寄席

桂佐ぬ吉 云代目 桂歌太郎

2016年11月23日(水・祝) 14:00開演
箕面市立病院「いろはホール」
観覧券 1000円

主催 NPO千の風(いさがいワーク・ひまわり栗生) TEL. 072-735-7407

今年もお楽しみ ください

毎年好評の「千の風寄席」、生で聞く落語は本当に楽しいものです。勤労感謝の日落語を楽しみませんか。チケットはスタッフにお申し付けください。

●1,000円で販売

「工房千の風」作品展示会

10月29日(土) 11時～14時

場所 中途障害者作業所いきがいワーク
さおり・木工・クラフト・ニット・お菓子

「ひまわり栗生」の大黒柱であった藪内喜美子さんの病氣療養をされています。しばらくの間、浮田が代行というかたちで、その任務に当たらせていただきます。利用者さんには、ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。