



ひまわり通信

特定非営利活動法人
「NPO千の風」
ひまわり栗生発行 NO20
2016年12月

街かどディハウス「ひまわり栗生」で
認知症予防教室を行います
8回連続の教室です。
ぜひ、ご参加ください！

街かどディハウス「ひまわり栗生」は65才以上の方が住み慣れた地域で、いきいきと生活していくことを願って10年前設立しました。

毎週水曜日に実施している「運動教室」に加えて、1月から「認知症予防教室」を開講します。手足の運動・ゲーム・歌など楽しみながら学びます。将来に備えて受講しませんか。

回	月	日
1		12日
2	1月	19日
3		26日
4		2日
5	2月	9日
6		16日
7		23日
8	3月	2日

●時間 13時30分～15時

●会場 21棟 203 ひまわり栗生
先着15名です。お早めにお申し込みください

※無料です。どなたでも参加できます。



アンケートにご協力ください

いつも「ひまわり栗生」をご利用いただきありがとうございます。

だれもが地域で、楽しくいきいき生活できる場所として運営したいと願っています。ひまわりが誕生して10年。あらためてみなさんのご要望をお聞きしたくアンケートをお願いいたしました。またスタッフへの注文等もご遠慮なくお書きください。

いま、一番人気のプログラムが
健康麻雀・麻雀教室です。

楽しみながら頭を使い、指先を使う麻雀が、ひまわりでは一番人気です。

健康麻雀 経験者

麻雀教室 初心者(指南役が教えてくれます)

	健康麻雀 10時～16時	麻雀教室 13時～16時
月曜日	2卓	
木曜日	2卓	
金曜日	1卓	1卓



ひまわりの初心者コースで初めて麻雀と出会った方も、今やすっかり麻雀にはまっています。また、30年ぶりにパイをにぎったという方も「指先の運動にええわ」と楽しんでいらっしゃいます。

※麻雀は4人揃わなくてはできません。
急な欠員でスタッフが右往左往することが、
急な要請に 대응して下さる方、歓迎！

お誕生会&クリスマス

12月19日の月曜日、お誕生会・クリスマス忘年会を一気にやろうと計画しています。

お食事がすめば、みんなで歌やゲームで楽しみたいと計画しています。月曜日の利用者でない方もぜひご参加くださいね。

