

2016年 4月 プログラム 街かどデイハウス”ひまわり粟生”

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|----|--|--|--|----|
| 休 |  | | | | 1 | 2 |
| | | | | | 麻雀教室 ゆっくりんぐ体操 肉豆腐 たけのこ土佐煮 | 休 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 休 | 健康マージャン am.布ぞうり 煮魚 白和え | 休 | 編み物 am.布ぞうり ウクレレ pm.卓球 鶏の南蛮漬け 菜の花おひたし | 健康マージャン p.m.古文を読む 肉じゃが きゅうりの酢の物 | 麻雀教室 p.m.カラオケ 焼き魚 野菜煮物 | 休 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 休 | 健康マージャン ゆっくりんぐ体操 肉野菜焼き あんかけ豆腐 | 休 | 編み物 ゆっくりんぐ体操 魚ホイル焼き うの花 | 健康マージャン ゆっくりんぐ体操 豚生姜焼き 春キャベツのサラダ | 麻雀教室 お誕生会 ちらし寿司 鶏と野菜の煮物 | 休 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 休 | 健康マージャン ゆっくりんぐ体操 ロールキャベツ きんぴら | 休 | 編み物 am.布ぞうり pm.卓球 カレー サラダ・スープ | 健康マージャン ゆっくりんぐ体操 ミニおでん たきこみご飯 | 麻雀教室 p.m.カラオケ 鯖の塩焼き 卵焼き | 休 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 休 | 健康マージャン ゆっくりんぐ体操 ハンバーグ定食 | 休 | 編み物 絵手紙 魚の照り焼き 青菜のおひたし | 健康マージャン p.m.古文を読む さわらの磯辺揚げ きゅうりの和え物 | 休 昭和の日 | 休 |

○メニューは変更することもあります

”ひまわり粟生”TEL072-729-7553