

2016年 8月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
休	健康マージャン パッチワーク 肉じゃが 冷や奴		am.布ぞうり pm.卓球 酢豚 玉子スープ	健康マージャン p.m.古文を読む 鯖の塩焼き じゃがいもの炒め物	麻雀教室 ゆっくりんぐ体操 和風ハンバーグ キャベツのごま酢	休
7	8	9	10	11	12	13
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 天ぷら 酢の物	休	編み物 ゆっくりんぐ体操 鶏ハムのカプレーゼ きのこの洋風和え物	夏休み 		休
14	15	16	17	18	19	20
休			夏休み 			
21	22	23	24	25	26	27
休	健康マージャン am.大正琴 ハンバーグ定食	休	編み物 am.布ぞうり pm.卓球 冷しゃぶ 豆腐ステーキ	健康マージャン パッチワーク p.m.古文を読む ❀お誕生会 豚の柳川風 オクラの和え物	麻雀教室 p.m.カラオケ 野菜の炒め煮 冷や奴	休
28	29	30	31			
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 煮魚 茄子のごま和え	休	編み物 絵手紙 イカと厚揚げの 冷やし鉢 焼き長芋			

メニューは変更することもあります

” ひまわり粟生” TEL072-729-7553