

2016年 9月プログラム

街かどデイハウス” ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				健康マージャン ゆっくりんぐ体操 古文を読む	麻雀教室	休
4	5	6	7	8	9	10
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 パッチワーク	休	編み物 布ぞうり作り 卓球	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 古文を読む	麻雀教室 カラオケ	休
	カレーライス サラダ スープ		肉と野菜の炒め物 豆のサラダ	豚と根菜煮物 茄子とトマトの 和え物	牛肉と牛蒡の煮物 きゅうりの酢の物	
11	12	13	14	15	16	17
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操	休	編み物	健康マージャン ゆっくりんぐ体操	麻雀教室	休
	煮魚 白和え		ミーティング ピーマン肉詰め こんにゃくの酢の物	アジの唐揚げ みず菜のサラダ	肉豆腐 小松菜のおひたし	
18	19	20	21	22	23	24
休	敬老の日	休	編み物 布ぞうり作り 卓球	秋分の日	麻雀教室 カラオケ	休
			挽肉と芋の塩麴炒め 茄子とピーマン 味噌炒め	休	鶏肉のピカタ きのこのポタージュ	
25	26	27	28	29	30	
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 パッチワーク	休	編み物 絵手紙	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 ❀お誕生会	麻雀教室	
	イカと小芋の煮物 酢の物		鶏の子リソース もやしの カレー風味	豚肉のボン酢和え カボチャの煮物	焼き魚 青菜の煮びたし	

〇メニューは変更することもあります。

” ひまわり粟生” TEL072-729-7553