

2016年 12月プログラム

街かどデイハウス” ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				健康マージャン ゆっくりんぐ体操 豚肉のトマト煮 コールスローサラ	am.健康麻雀 p.m.麻雀教室 いなり寿司 オムレツ 1日ごま和え さつま芋かき揚げ	休
4	5	6	7	8	9	10
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 パッチワーク ロールキャベツ 酢のもの	休	am.編み物 p.m.古文を読む ※運動教室休み 白菜と豚の重煮 カボチャの煮物	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 ブリの照り焼き じゃが芋おかか和え	am.健康麻雀 p.m.麻雀教室 p.m.カラオケ 鶏団子みぞれ和え だし巻き玉子 きゅうりの酢の物	休
11	12	13	14	15	16	17
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 クリームシチュー ポテトサラダ	休	布ぞうり am.編み物 p.m.卓球 p.m.運動教室 鶏つくねの オイスターだれ おかしらしの梅和	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 豚肉の柳川風 小松菜サラダ	am.健康麻雀 p.m.麻雀教室 豚カツ玉子とじ きのこの佃煮風 ポテトサラダ	休
18	19	20	21	22	23	24
休	健康マージャン パッチワーク クリスマス会 誕生会・忘年会 お赤飯・茶碗蒸し なます・根菜煮物	休	布ぞうり am.編み物 p.m.卓球 p.m.運動教室 鮭とじゃが芋の春巻 白菜のごま和え	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 照り焼きチキン ポテトサラダ	天皇誕生日 	
25	26	27	28	29	30	31
 <p>★12月のお誕生会はクリスマス・忘年会、みんないっしょにします。 麻雀・パッチワークも午前中のみとし、昼食後はビンゴゲームでの 企画で楽しい時間を過ごします。お茶の時間には手作りケーキで お祝いします。月曜日以外の参加者の方もふるってご参加ください。お待ちしております。</p> 						

○メニューは変更することもあります。

” ひまわり粟生” TEL072-729-7553