



ひまわり通信

特定非営利活動法人
「NPO千の風」
ひまわり栗生発行 NO21
2017年1月

楽しかった クリスマス&忘年会



12月19日(月)クリスマス&忘年会は、参加者21名(スタッフ含む)で、にぎやかに始めました。昼食は調理スタッフの心のこもったお赤飯、茶碗蒸し、筑前煮、大根と人参のなます、サラダなど、カラフルなメニューが並びます。食後は利用者さんが作成したDVDの視聴、楽しいウクレレ漫談など楽しんだ後はビンゴゲームで全員、素敵(?)なプレゼントをゲット。「ぼけます小唄」「ぼけない小唄」では大笑いです。



▲楽しいウクレレ漫談



スタッフ手作りの美味しいマロンケーキや甘酒でお腹は大満足です。



みんなで美味しいものを食べ、「ぼけます小唄」で大笑いをした本当に楽しいクリスマス会でした。2017年もどうぞよろしく!

街かどディハウス「ひまわり栗生」 で認知症予防教室を行います 8回連続の教室です。

ぜひ、ご参加ください!

街かどディハウス「ひまわり栗生」は65才以上の方が住み慣れた地域で、いきいきと生活していくことを願って10年前設立しました。

毎週水曜日に実施している「運動教室」に加えて、1月から「認知症予防教室」を開講します。手足の運動・ゲーム・歌など楽しみながら学びます。将来に備えて受講しませんか。

| 回 | 月 | 日 |
|---|----|-----|
| 1 | | 12日 |
| 2 | 1月 | 19日 |
| 3 | | 26日 |
| 4 | | 2日 |
| 5 | 2月 | 9日 |
| 6 | | 16日 |
| 7 | | 23日 |
| 8 | 3月 | 2日 |

●時間 13時30分~15時

●会場 21棟203ひまわり栗生
先着15名です。お早めにお申し込みください

※無料です。どなたでも参加できます。

先の臨時国会で3つの重大法案が強行採決されました。TPP・年金法案・カジノ法案世論調査ではいずれも反対多数です。

沖縄ではオスプレイが墜落、その6日後には飛行再開に政府は「理解する」としています。

日露首脳会談では領土問題を棚上げにしたまま、「共同経済活動」のみ合意しました。

オスプレイ墜落事故の対応も、領土問題の外交でも、主権国家の政府とはほど遠いものです。今年こそは私たち国民が大切にされる世の中であってほしいと願うばかりです。 U