



ひまわり通信

特定非営利活動法人
「NPO千の風」
ひまわり栗生発行 NO23
2017年3月

新しい利用者さんが仲間入り

1月末、栗生第二住宅に1,000枚のピラを入れました。「利用者さん募集」のピラを見て、新たに4名の方が参加してくださっています。編み物、卓球、運動教室、認知症予防教室などに参加されています。

麻雀初心者コースが始まりました！

新しく仲間になられた3名の方から「麻雀をいちから習いたい」というご希望が出されました。2月24日、藪内信夫さんを講師に第1回目を開講しました。テキストも準備していただいたの第一回目、「難しいけど楽しかった〜♪」とのこと。

●毎週金曜日 10:00~12:00



▲初めて牌(パイ)を持った人たちが熱心に卓を囲んでいます。

クスッと笑ってちょっと切なくなります

~「18才」と「81才」の違い~

- ・恋に溺れるのが18才、風呂で溺れるのが81才
- ・道路を暴走するのが18才、逆走するのが81才
- ・心がもろいのが18才、骨がもろいのが81才
- ・まだ何も知らないのが18才、もう何も覚えていないのが81才
- ・受験戦争をたたかっているのが18才、アメリカと戦ったのが81才

笑点川柳より

認知症予防教室が いよいよ3/8で終了です。

3月8日はいつもの、ゆっくりんぐ体操に加えて、特別プログラムを準備しました。飛び入りでの参加もお待ちしています。

- ・星座のお話
- ・アロママッサージ&ハーブティサービス



- 時間 13時30分~15時
- 会場 21棟203 ひまわり栗生
お気軽にご参加ください。

2月のお誕生日会が 楽しく開催されました。

2月生まれの方は6人でみなさん参加されて2月20日(月)にぎやかに行われました。

残念ながらせっかくのケーキタイムにご用事があった退席された方もお食事会には参加いただくことができました。2月29日生まれのMさんは4年に1度しかめぐってこないの、おん年20歳と申告されていました。



▲いくつになってもみんなでお祝いしてもらえるのは嬉しいと喜んでいただきました。