



ひまわり通信

特定非営利活動法人
「NPO千の風」
ひまわり栗生発行 NO26
2017年6月

街かどディハウス ひまわり栗生 ありがとう 10周年

街かどディハウス「ひまわり栗生」は地域のみなさまに支えられて、昨年無事10年を迎えることができました。

今年10月記念事業を計画しています。地域の方々をお招きして、利用者のみなさん、スタッフのみなさんとともに10周年をお祝いします。

- 日時 10月11日(水) 11時～
- 会場 団地集会所

- ・DVD「目で見るひまわり栗生」
- ・ランチタイム
- ・大正琴演奏
- ・Café Time
- ・作品展示(即売)

上記は大まかな内容です。今後詳細は決めていきます。みなさんのアイデアをお寄せください。

爽やかな香りに包まれた癒やしのひととき

アロマde Cafe

毎月1回「アロマde Cafe」をオープンしています。やさしい香りのなかでの素敵なおしゃべりタイムぜひ、お立ち寄りください。



アロマセラピストの先生が爽やかな香りのアロマオイルでハンドマッサージをさせていただきます。身も心もほめてやさしい気持ちに。

今月は、アールグレイの紅茶にローズ(バラの花びら)と干しぶどうが素敵な香りのハーブティです。やさしい香りに、心が癒されます。



満開のバラが美しい！ 荒牧バラ園へ



5月22日(月)総勢27人、運転手さんを入れて28名が荒牧バラ園をめざして10時、バスはスタート。南欧風の園内に250種1万本のバラが咲いています。グループに分かれて園内散歩を楽しみました。青空のもと、色とりどりのバラの香りに酔いしれてのバス旅行でした。



健康チェックしてみませんか

無料

あなたの骨は大丈夫？
血圧・体脂肪・骨密度チェック
しませんか？

「地域まるごと健康づくり」を合い言葉にほくせつ医療生協の協力で健康チェックを行います。

- 日にち 6月21日(水)
- 時間 13:30～15:00
- 場所 栗生第2住宅集会所

お気軽にご参加ください。