



ひまわり通信

特定非営利活動法人
「NPO千の風」
ひまわり栗生発行 NO30
2017年10月

ありがとう10周年

街かどティハウス ひまわり栗生

- 日時 10月11日(水)
- 会場 第二住宅集会所

10月11日はみなさん、ぜひご参加ください。地域のみなさんとごいっしょに、10周年をお祝いしたいと思います。

当日は、長谷川さんがつくってくださるDVDで「ひまわり栗生」の活動を映像で楽しんでいただけます。

4月から始まったばかりの大正琴のメンバーが日ごろの成果をオープニングで披露します。

絵手紙・パッチワーク・編み物などの作品展示、即売も準備しています。

調理スタッフのメンバーが総出で、お食事を準備してくれます。ティタイムの手作りのケーキも楽しみです。

1部>11時開会
DVD「ありがとう10周年」
来賓挨拶

12時~昼食タイム

2部>オープニング 大正琴の演奏
講演「元気で長生き」小椋 芳子さん
ティータイム
作品展示の紹介・即売



いつも
パワフル
小椋さん

講演「元気で長生き」

高齢化社会に「元気で長生き」のキーワードは最も関心のあるところです。

笑い転げて、タメになるおはなしです。お友だちを誘ってきてくださいね。

9月のお誕生日会

今月お誕生日の方は5人ですが、25日のお誕生日会に参加してくださったのは、SさんとHさんのお2人でした。お2人は80代と70代ですが、本当にお元気です。「お元気の秘訣は？」とたずねると、「ひまわりに来てみんなと楽しくおしゃべりしているから」とのこと。編み物、麻雀、どちらの方も手先と頭をしっかりとっておられることがお元気の秘訣のようです。スタッフ手作りのケーキでなごやかなお誕生日会となりました。



今年もお楽しみ ください

毎年好評の「千の風寄席」、生で聞く落語は本当に楽しいものです。勤労感謝の日落語を楽しみませんか。チケットはスタッフにお申し付けください。

●1,000円で販売



お知らせ

月曜日と木曜日を担当していた細井さんが、9月末でお辞めになられました。運動教室や認知症教室でがんばっていただきました。おつかれさまでした。