



ひまわり通信

特定非営利活動法人
「NPO千の風」
ひまわり栗生発行 NO31
2017年11月

ありがとう 10周年 ひまわり栗生



10月11日行われた10周年記念の集いは、長谷川さん制作のDVDで始まり、高齢福祉室、社協、東部包括の来賓の方々の挨拶に加えて、自治会会長の挨拶に続いて、設立当時の管理組合理事長からは地域の方々に栗生団地で「ひまわり栗生」を運営していくことを理解していただくために、管理組合の規約にまで盛り込んだことなど、設立時のことをお話していただきました。

調理スタッフが心を込めてつくった食事メニューやティータイムのケーキも大好評でした。2部のオープニングは大正琴の演奏です。先生の巧みなリードで会場を魅了。

続いて小椋芳子さんの講演「元気で長生き」です。高齢化社会に「元気で長生き」のキーワードは最も関心のあるところですよ。みんな一生懸命、聞いていました。



利用者みなさん、スタッフが力を合わせて準備し、この日を迎えることができました。みなさんがひまわり栗生をととても大切にしてくださっていることを感じた10周年の集いでした。

その温かさに改めて励まされ、また新たな一歩を踏み出す力をいただいたように思います。みなさんありがとうございました。

認知症予防教室が始まりました

毎週木曜日の教室が始まりました。10名の参加者を迎えた初回は、「認知症とは」のおはなしで始まり、演歌イントロクイズで大笑い、コップと歌の指遊びなど、楽しく1回目終了しました。これからも「秋を求めてお散歩」など、楽しい企画を考えています。



全8回、どなたでも参加できます。あなたもどうぞ。

10月のお誕生日会

今月お誕生日の方は3人ですが、16日のお誕生日会に参加してくださったのはお2人でした。80代のMさんは卓球とカラオケでガンガンお元気です。70代のKさんのカメラの腕前はプロ級です。素敵なお二人におめでとうです。今月のスタッフ手作りのケーキはマロンとパンプキンのタルトでした。



今年もお楽しみ ください

毎年好評の「千の風寄席」、生で聞く落語は本当に楽しいものです。勤労感謝の日落語を楽しみませんか。チケットはスタッフにお申し付けください。

●1,000円で販売