

2017年 4月 プログラム 街かどデイハウス”ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
						1
	 入学式、新学期、新年度、新しいことが始まる4月に咲く桜 なぜか心がうきうきすると同時に、桜が散り急ぐのにせかされるのも4月ですね。新しい季節、新しいことはじめてみませんか。					休
2	3	4	5	6	7	8
休	健康マージャン パッチワーク ハンバーグ定食	休	編み物 am.布ぞうり pm.卓球 p.m.運動教室 キャベツとアリのスープ 煮 じゃが芋のカレー風味	終日健康麻雀 肉豆腐 ほうれん草おひたし	終日健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm麻雀教室 炊き込ご飯 かき揚げ 蕎麦	休
9	10	11	12	13	14	15
休	健康マージャン 肉じゃが 酢のもの	休	編み物 p.m.運動教室 肉団子の香味風 パプリカのごまみそ和え	終日健康麻雀 さわらかレー風味揚げ 春雨サラダ	終日健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm麻雀教室 p.m.カラオケ p.m.大正琴 きんば チャプチェ	休
16	17	18	19	20	21	22
休	健康マージャン パッチワーク 煮魚 白和え	休	編み物 am.布ぞうり pm.卓球 p.m.運動教室 ソーセージバーグ 野菜の付け合わせ	終日健康麻雀 肉だんごおろし 筍の土佐煮	終日健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm麻雀教室 春巻き なす煮物	休
23	24	25	26	27	28	29
休	健康マージャン 天ぷら 豆ご飯	休	編み物 絵手紙 p.m.アロマタイム ホイコーロ もやしのナムル	終日健康麻雀 白身魚の甘酢あんかけ キャベツのなます	終日健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm麻雀教室 p.m.カラオケ じゃが芋のグラタン 青菜のおひたし	休 昭和の日
30	 4月のお誕生日の方 4/10 角田さん 4/24 澤さん おめでとうございます！					
休						

※メニューは食材の関係で変更することもあります。 ひまわり粟生 ☎072-729-755