

2017年 5月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	終日健康麻雀 天ぷら 青菜のおひたし		憲法記念日  お休みです	みどりの日	こどもの日	休
7	8	9	10	11	12	13
休	終日健康麻雀 パッチワーク カレー・サラダ スープ	休	編み物 終日健康麻雀 p.m.運動教室 厚揚げの肉巻き カニカマのワサビマヨ	終日健康麻雀 p.m.認知症予防教室 高槻ギョーザ 人参なます	終日健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm麻雀教室 p.m.カラオケ p.m.大正琴	休
14	15	16	17	18	19	20
休	終日健康麻雀 お誕生日会 赤飯・煮魚 野菜の炊き合わせ	休	編み物 p.m.運動教室 p.m.卓球 ミーティング	終日健康麻雀 p.m.認知症予防教室 鮭の塩焼き キャベツのおろし和え	終日健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm麻雀教室 タケノコご飯 油揚げの袋煮	休
21	22	23	24	25	26	27
休	バス旅行 荒牧バラ園 お弁当	休	編み物 am.布ぞうり p.m.アロマdeカフェ タケノコと鶏肉の甘辛煮 小松菜の煮浸し	終日健康麻雀 p.m.認知症予防教室 豚肉のトマト煮 きのこの和え物	終日健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm麻雀教室 p.m.カラオケ 豆腐ハンバーグ 小松菜とちくわの和え物	休
28	29	30	31	 ひまわり粟生 ☎729-7553		
休	終日健康麻雀 パッチワーク 焼き魚 じゃがいも煮物	休	編み物 絵手紙 p.m.運動教室 煮込みミートボール キャベツとちくわの梅和え			

メニューは食材の都合で変更することがあります。ご了承ください