

2017年 6月 プログラム 街かどデイハウス”ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				健康マージャン pm.認知症予防教室	終日健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm麻雀教室 p.m.大正琴	休
6月の第1月曜日、終日初心者麻雀教室を行います。				六宝菜 もやしの胡麻酢和え	いなり寿司 切り干し大根	
4	5	6	7	8	9	10
休	健康マージャン 麻雀初心者教室	休	編み物 pm.卓球 am.布ぞうり pm.運動教室	健康マージャン pm.認知症予防教室	終日健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm麻雀教室 p.m.カラオケ	休
	ハンバーグ定食		五目巾着煮 粉ふさいも	鯖の竜田揚げ コールスローサラダ	鮭のマリネ なすの煮物	
11	12	13	14	15	16	17
休	健康マージャン パッチワーク	休	編み物 pm.運動教室	健康マージャン pm.認知症予防教室	終日健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm麻雀教室	休
	＊お誕生会		きのこの加-つくね 野菜サラダ	柳川風 杓りゅうのおひたし	マカロニグラタン サラダ	
18	19	20	21	22	23	24
休	健康マージャン	休	編み物 pm.卓球 am.布ぞうり pm.健康チェック	健康マージャン pm.認知症予防教室	終日健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm麻雀教室 p.m.カラオケ p.m.アロマdeカフェ	休
	煮魚 茄子の煮物		三色丼 大根とツ入の和え物	甘辛肉団子 かぼちゃのサラダ	豚生姜焼き 白和え	
25	26	27	28	29	30	
休	健康マージャン パッチワーク	休	編み物 絵手紙 pm.運動教室	健康マージャン pm.認知症予防教室	終日健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm麻雀教室	
	カレー・スープ サラダ		豆腐のエビチリ風 もやしのナムル	鰯の塩焼き 人参チリチリ	魚のあんかけ 青菜のおひたし	

○メニューは変更することもあります

”ひまわり粟生”TEL072-729-7553