

2017年 7月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり栗生”

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
	 <p>7月7日は七夕です。年に一度、牽牛(けんぎゅう)とおひさまが天の川で出会います。1年に1度の逢瀬です。なんともロマンチックですね。みなさんも、久しぶりどなたかに連絡してみてもいいかもしれません。</p> <p>7月のお誕生日は越本緋沙子さん(7/19)です。88歳になられます。みなさん一緒にお祝いしてくださいね。何時までもお元気の越本さんに幸あれ！7/24お誕生会を行います。</p>					休	
2	3	4	5	6	7	8	
休	健康マージャン 麻雀初心者教室 古文  コロッケ 青菜の和え物	休	編み物 am.布ぞうり pm.卓球 運動教室  豚のゆず胡椒南蛮 かぼちゃサラダ	健康マージャン 認知症予防教室  肉豆腐 おくらと長芋の和え物	健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm麻雀教室  巾着麵 きゅうりの酢の物	休	
9	10	11	12	13	14	15	
休	健康マージャン パッチワーク  豚肉の生姜焼き 白和え	休	編み物 運動教室  <b>ミーティング</b>  野菜の肉巻き インゲンの和え物	健康マージャン  白身魚のフライ ピーマンマヨ炒め	健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm麻雀教室 pm大正琴 pm.カラオケ  ロールキャベツ ポテトサラダ	休	
16	17	18	19	20	21	22	
休	休	休	編み物 am.布ぞうり pm.卓球 運動教室  魚のカレー煮 サラダなます	健康マージャン  大葉ハンバーグ ゆでキャベツのオーロラソース	麻雀教室 am初心者麻雀教室 pm麻雀教室  キンパ チャプチェ	休	
23	24	25	26	27	28	29	
休	健康マージャン パッチワーク  <b>お誕生会</b>  肉じゃが 酢のもの	休	編み物 絵手紙 運動教室  青菜と挽肉の味噌炒め 白和え	健康マージャン  豚と茄子のポン酢和え 小松菜の和え物	麻雀教室 am初心者麻雀教室 pm麻雀教室 pm.カラオケ  白菜とパプリカの中華炒め ぎょうざ		
30	31	 <p>6月19日(月)久しぶりに4人の古文のメンバーが集まりました。最高齢のTさんを中心に、「また、みんなで古文を詠みましょう」ということになりました。基本は第1・3の月2回です。7月は第3が海の日で祝日のため7/30になります。時間は1:30~3:00です。興味のある方はどうぞ。</p> <p>○メニューは変更することがあります。 ○ひまわり栗生 ☎729-7553</p>					休
	健康マージャン 古文  焼き魚 きんぴらごぼう						