

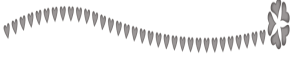



2017年 8月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり栗生”

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
8月のお誕生日の方は5人です。 			編み物 am.布ぞうり pm.卓球 運動教室 ズッキーニの味噌チヂミ 焼き じゃが芋のガレット	健康マージャン サーモンムニエル じゃが芋のキンピラ	健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm麻雀教室 pm大正琴 炊き込みご飯 出し巻き	休
	7	8	9	10	11	12
休	健康マージャン 麻雀初心者教室 古文 筑前煮 酢のもの	休	編み物 運動教室 豆腐ナゲット 人参グラッセ	健康マージャン キンピラつくね トマトサラダ	 夏休み 	
13	14	15	16	17	18	19
				健康マージャン 豚の甘酢あんかけ 茄子のごま和え	健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm麻雀教室 *お誕生会 お寿司 おひたし	休
20	21	22	23	24	25	26
休	健康マージャン 麻雀初心者教室 古文 煮魚 蓮根のキンピラ	休	編み物 運動教室 豚肉の南蛮焼き じゃが芋のオムレツ入り煮	健康マージャン ブリの味噌焼き ツナときゅうりのサラダ	麻雀教室 am初心者麻雀教室 pm麻雀教室 p.m.カラオケ 白菜の中華炒め はるさめの酢の物	休
27	28	29	30	31		
休	健康マージャン パッチワーク 牛肉とこんにゃくのピリカラ 豆腐サラダ	休	編み物 絵手紙 運動教室 イカと厚揚げの冷煮 焼き長芋	健康マージャン 豚肉の甘辛炒め コールスローサラダ	 暑さ厳しい折、お身体を大切に してくださいね。	