

2017年 9月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり栗生”

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	 <p>まだまだ暑い日が続きますが、朝晩は少しづつ秋の気配を感じる今日この頃です。みなさんはどんな秋を見つけたでしょうか。</p>				健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm麻雀教室 pm大正琴	休
3	4	5	6	7	8	9
休	健康マージャン pm.麻雀初心者教室 古文 ハンバーグ定食	休	編み物 運動教室 pm卓球 大豆と野菜のキーマカレー トマトとオクラの和え物	健康マージャン すき焼き風 きのこのおひたし	健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm麻雀教室 p.m.カラオケ 炒飯 茄子の煮浸し	休
10	11	12	13	14	15	16
休	健康マージャン pm.麻雀初心者教室 パッチワーク カレー・サラダ スープ	休	編み物 運動教室 ミーティング 炒り豆腐 ちくわときゅうりの和え物	健康マージャン 鯖の磯辺揚げ ハムサラダ	健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm麻雀教室 ちくわのチリソース ピーマン炒め	休
17	18	19	20	21	22	23
休	敬老の日 休	休	編み物 運動教室 pm卓球 豆腐ステーキ 青菜の炒め物	健康マージャン 高槻ギョーザ キャベツの胡麻和え	麻雀教室 am初心者麻雀教室 pm麻雀教室 p.m.カラオケ チキン南蛮 ポテトサラダ	秋分の日 休
24	25	26	27	28	29	30
休	健康マージャン パッチワーク pm.麻雀初心者教室 お誕生日 焼き魚 小芋の辛子和え	休	編み物 絵手紙 運動教室 エビときゅうりの中華風 豆腐のオムレツ	健康マージャン 回鍋肉 カボチャサラダ	麻雀教室 am初心者麻雀教室 pm麻雀教室 肉団子甘酢あん 青菜の胡麻和え	休

○メニューは変更することがあります。

○ひまわり栗生 ☎729-7553