

2017年 11月 プログラム 街かどデイハウス” ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			編み物 布ぞうり pm卓球 pm運動教室 さんまの塩昆布煮 きのことあげのうま塩煮	健康麻雀 pm認知症予防教室 酢豚 小松菜のサラダ	文化の日 休	休
5	6	7	8	9	10	11
休	健康麻雀 pm.麻雀初心者教室 古文 焼き魚 大根の煮物	休	編み物 pm運動教室 なめこと挽肉の茶碗蒸し 野菜のかき揚げ	健康麻雀 pm認知症予防教室 鰯の照り焼き 人参シリシリ	健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm麻雀教室 pm.カラオケ 大正琴 カレーライス サラダ・スープ	休
12	13	14	15	16	17	18
休	健康麻雀 pm.麻雀初心者教室 パッチワーク ロールキャベツ 酢の物	休	編み物 布ぞうり pm卓球 pm運動教室 豆のトマト煮 ポテトサラダ	健康麻雀 pm認知症予防教室 キンピラつくね サツマイモの甘煮	健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm麻雀教室 お寿司	休
19	20	21	22	23	24	25
休	健康麻雀 pm.麻雀初心者教室 古文 ☆お誕生日 クリームシチュー 酢の物	休	編み物 pm運動教室 高野豆腐の肉詰め煮 人参のカレー風味	勤労感謝の日 千の風寄席	麻雀教室 am初心者麻雀教室 pm麻雀教室 pm.カラオケ コロケ サラダ	休
26	27	28	29	30	今月から新人スタッフが 入られます。ひとまず月曜日 に入ってください。 お名前は安藤さんです。 よろしくお願いたします。 	
休	健康麻雀 パッチワーク pm.麻雀初心者教室 おでん定食	休	編み物 絵手紙 pm運動教室 鶏肉とレンコンの甘辛炒め ささみとブロッコリーのゆず胡椒	健康麻雀 pm認知症予防教室 肉豆腐 きのこのおひたし		

●メニューは変更することがあります。

○ひまわり粟生 ☎729-7553