

2017年 12月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
 <p>2017年は10周年の取り組みなど、お疲れ様。 利用者みなさんありがとうございました。 残された1か月がんばりましょうね。 寒さが厳しくなる季節です。風邪など ひかないよう気をつけてくださいね。</p>						休
3	4	5	6	7	8	9
休	健康マーじゃん pm.麻雀初心者教室 古文 ハンバーグ定食	休	編み物 pm卓球 ※運動教室休み 魚の竜田揚げ じゃが芋のカレー風味	健康マーじゃん 認知症予防教室 六方菜 はるさめサラダ	健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm麻雀教室 p.m.カラオケ 鶏マヨ パプリカ炒め	休
10	11	12	13	14	15	16
休	健康マーじゃん pm.麻雀初心者教室 パッチワーク 煮魚 ふろふき大根	休	編み物 運動教室 和風豆腐ハンバーグ サラダ	健康マーじゃん 認知症予防教室 サーモンのムニエル 小芋の唐揚げ	健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm麻雀教室 寿司 煮麺	休
17	18	19	20	21	22	23
休	健康マーじゃん pm.麻雀初心者教室 古文 イカ大根 酢のもの	休	編み物 絵手紙 pm卓球 運動教室 チキンの香草パン粉焼き 根菜のトマト煮	健康マーじゃん 認知症予防教室 豚と大根の煮物 白菜のごま和え	麻雀教室 am初心者麻雀教室 pm麻雀教室 p.m.カラオケ ミートローフ サラダ	
24	25	26	27	28	29	30
休	健康マーじゃん pm.麻雀初心者教室 パッチワーク クリスマス ★忘年会・お誕生会 心を込めてみんなで つくりますお楽しみに！	休	 年末休業、来年もよろしくお願ひいたします。			休

●メニューは変更することがあります。

●ひまわり粟生 ☎729-7553