



ひまわり通信

特定非営利活動法人
「NPO千の風」
ひまわり栗生発行 NO33
2018年1月

2018年 今年もよろしく願いいたします

2017年のひまわり栗生はなんといっても10周年の記念行事の取り組みです。自治会の会長さんをはじめ、地域のたくさんの方々に来ていただきました。また、箕面市高齢福祉室、社会福祉協議会、東部地域包括センターの方々にもご出席いただき、お祝いのご挨拶をいただくなど、多くの方々の期待と、ご支援に支えられての1年でした。



先日も「10周年のお祝いに行けなかったから」と、Sさんから素敵なシクラメンの鉢が届きました。ほんとうにありがとうございます。



2018年もスタッフ一同、利用者のみなさんが、くつろぎほっとできる「場所」になるよう取り組んでまいります。今年もどうぞよろしく願いいたします。

簡単な健康の秘訣を聞きました これからは**教養**と**教育**が必要なんですって

今年の寒さはことのほか厳しく、身体にこたえますね。寒いからといって家に閉じこもってばかりでは身体も心も弱っていきます。

- *キョウヨウ=今日、用がある
- *キョウイク=今日、行くところがある

さあ、「ひまわり」に行って運動教室に参加しましょう。麻雀でもおしゃべりでも、とにかく出かけてみてはいかがでしょうか。

4人の新しい方が仲間入り 新規初心者麻雀教室 が始まりました

2017年2月からスタートした初心者麻雀教室続いて、12月から新しい利用者さんによる初心者麻雀教室がスタートしました。先に始まったクラスを初心者A班、今回のクラスを初心者B班としました。いよいよ「卒業証書」が必要となっています。卒業証書を授与されたら、他流試合が可能となるなんていかがでしょうか。



運動教室に参加されていたOさんが、お友だち3名を誘って来てくださいました。12月11日、藪内信夫さんを講師に第1回目を開講しました。まだ始まったばかりですが、みんな楽しそうに和気あいあいと楽しんでおられます。

- この齢になって新たなことに挑戦できるなんてうれしいです。
 - お母さんが楽しそうにしているので、娘も喜んでます。
- とのことでした。

●毎週月曜日
10:00~12:00

新しい年に
思うこと

政府自民党は、社会保障の全分野における国民負担増、給付削減を打ち出してきています。医療では75歳以上の窓口負担を1割から2割に引き上げるとしています。

介護保険では要支援1・2の人に続き、要介護1・2の在宅サービスの保険給付外しも検討されています。

まじめに働いてきた私たちが、安心して暮らしていける国であってほしいと願って、新しい年を迎えました。