



# ひまわり通信

特定非営利活動法人  
「NPO千の風」  
ひまわり粟生発行 NO34  
2018年2月

## たくさんの参加で楽しかった クリスマス&忘年会&お誕生会



昨年12月25日(月)クリスマス&忘年会、  
そしてお誕生会の3つの行事を一気に行いまし  
た。利用者さん34名、スタッフ6名合計40名  
が参加しての大交流会でした。



スタッフみんなが持ち寄ったバラエティーに  
富んだお料理が並びました。食後は調理スタッフ  
Fさん手作りの豪華なケーキです。

ささやかなプレゼントもあり、2017年をしめ  
くくるにふさわしい大交流会となりました。

多くの方々に参加いただき、会場がせまくみな  
さんに窮屈な思いをさせ、当初予定していたゲー  
ムなどもできずにご迷惑をおかけしました。ここ  
は大いに反省です。来年は集会所を借りるなど、  
工夫をしたいと思います。楽しみにしてしてくだ  
さいね。

ちょっと聴いて～♪

あなたの大切な人の話を聞いてあげるとき

「聞く」ではなく「聴く」のです  
耳と心で聴いてください

そうすれば大切な人は心を開いてくれます。  
そのときあなたは魔法のことばを使って  
ください。

魔法のことば=3つの「S」

①すごい ②さすが ③すばらしい

相手の話に共感し寄り添うことばなのです。

## 認知症サポーター フォローアップ研修会に参加

箕面市の高齢福祉室主催の研修会に参加  
しました。

認知症の4つの症状や要因、対応を学びま  
した。グループワークではそれぞれの体験や  
自分に何ができるのかなど出し合いました。

認知症の奥さんの介護を13年続けておら  
れる男性は、阪神大震災のときボランティア  
でつながった子どもたちが、青年になって今  
奥さんの所に来てくれていること、また医者  
や行政は患者や家族の立場にたってくれて  
いないと涙ながらに発言されていました。  
人と人との絆の大切さと同時に男性の苦勞  
に、制度の充実と社会全体で支え合う必要を  
痛感しました。

アルツ ハイマー型 認知症	脳の神経細胞に異常なタン パク質たまり細胞が破壊さ れる
レビー小体型 認知症	レビー小体と呼ばれる異常 なタンパク質のかたまりが 脳内の神経細胞にたまる
脳血管性 認知症	脳の血管がつまったり (脳梗塞)、破れたり(脳出血) して血流が途絶え脳細胞が 死滅する
前頭側頭葉 変性症	前頭葉と側頭葉を中心に脳 が徐々に萎縮する

## 団地のどんど焼き

今年も団地のどんど焼きが行われました。  
お正月飾りの門松やしめ縄、書き初めなどを、  
火にくべて焼き払う日本の伝統行事です。  
1,180戸の団地ができたときからの小正月の  
行事です。ぜんざい、みかん、焼き芋、笹酒が  
ふるまわれます。  
ひまわりの利用者  
さんも、たくさん  
来られていました。  
住民の交流の場と  
なる伝統行事です。  
いつまでも残した  
いものです。



▲冬晴れのどんど焼き