



ひまわり通信

特定非営利活動法人
「NPO千の風」
ひまわり栗生発行 NO36
2018年4月

新年度の運動教室が始まります



まだ参加されていないかた
ごいっしょに運動しませんか

桜の開花の声を聞くと心おどりますね。

2018年度の運動教室が始まります。みなさん
体調はいかがですか。

腰痛や膝痛、転倒や骨折などで身体を動かす
機会が減ると、外出が億劫になり、心身の機能が
低下してきます。身体を動かし、頭を使うことで
元気な日常生活が取り戻せます。

●毎週水曜日 14:00~15:30

●第2住宅集会所

回	月	日
1	4月	4日
2		11日
3		18日
4		25日
5	5月	2日
6		9日
7		16日
8		30日
9	6月	6日
10		13日
11		20日
12		27日

運動教室のボランティアさん募集!

毎週水曜日団地集会所で行っている運動教室が
昨今の健康志向でたくさんの方々に利用して
いただいています。私たちにとっては嬉しい悲鳴で
すが、スタッフの受け入れ体制に苦慮しています。

つきましては、参加者の方の安全管理や準備、
片付けなど、お手伝いいただける方を募集して
います。ボランティアですので報酬はありませんが
「ひまわり栗生」のお食事券や行事へのご招待を
考えています。

お知り合いの方などご紹介ください。

人事往来



●スタッフの北谷さん

昨年1年、木曜日のスタッフとしてお仕事を
していただいていたのですが、5月に大阪市内
に転居されることになりました。4月に2回
出勤されるのが最後となります。「ひまわり
栗生」の立ち上げの時から、さまざま尽力
いただきました。「千の風」の理事として在任
されますので、またお会いする機会もあろう
かと思えます。ありがとうございました。

●スタッフの安藤さん

昨年11月からスタッフとして元気いっぱい
仕事をされている安藤さんが、これまで仕事
をされていたお店が忙しく4月いっぱい、
「ひまわり栗生」への出勤が難しく、5月か
らの出勤となります。
「5月からまた、利用者さんにお会いできるの
を楽しみにしています。勝手ですがよろし
くお願いします」とのメッセージが届いてい
ます。



●訃報

先日お亡くなりになられた利用者さんの
奥様から丁寧なお葉書をいただきました。
Kさんは卓球、古文に参加されていました。
心からのご冥福をお祈りいたします。

夫、Kは2月15日78歳にて急逝いた
しました。12月中旬、箕面自宅にて転倒
し、頭部外傷・硬膜下血腫もありました
がそちらの方は完治いたしました。
その後、奄美で静養中に肝細胞癌が見つ
かり入院となりましたが治療不可能との
ことだったので在宅介護に踏みきりまし
た。発覚から40日での別れとなりました。

突然のことでしたのでお通知が遅れ
ましたことを深くお詫び申し上げます。