



ひまわり通信

特定非営利活動法人
「NPO千の風」
ひまわり栗生発行 NO42
2018年9月

ひまわり栗生が この夏、素敵に変身します

8月21(火)~24(金)キッチンまわりの入れ替えと、お部屋の壁紙の貼り替えを行います。

利用者みなさんには、ご不便おかけしますが、27(月)には素敵にリフォームされています。月曜日楽しみにして来てくださいね。

22水	編み物は中止です。 運動教室は通常通り行います
23木	1階で通常どおり麻雀を行います お食事・お茶の用意ができません。 お手数ですが、お弁当・お茶をご持参ください。
24金	



9月1日は

うたごえ喫茶へ

- 場所 ライフプラザ1階アトリウム
- 時間 14:00~15:30
- 主催 千の風

ひまわり栗生からは大正琴の方が出演されます。コーラス、フラダンス、大正琴などの企画とともに昔懐かしい「うたごえ喫茶」があります。気楽に参加して楽しんでください。

終戦73年 8月15日に想う

8月15日は太平洋戦争終戦73年目の日です。アジア諸国民2000万人以上、日本人310万人の犠牲を出した日本の侵略戦争です。

女優の吉永小百合さんは核なき世界をめざしてさまざまな活動をされています。吉永さんは、「平和はみんなで作ってゆくもの。ひとからもらうものでも、ただ待っているものでもありません。みんなで作ってゆくものです」と発言されています。

戦時下「召集令状」という赤紙1枚で若者は戦地に行かなければなりません。

今日私は友人達といっしょに、二度とあんな悲惨な戦争があってはならないと、多くの人々に呼びかけました。 8/15 う

恒例 ひまわり栗生の 「健康チェック」のご報告

8/1は、水曜日の運動教室にかわって、ほくせつ医療生協のご協力で、恒例の「健康チェック」をおこないました。毎年好評の体脂肪、骨密度に加えて、尿チェック、足指力、握力などメニューも増えました。団地に1000枚の案内ピラを配布し、これまで「ひまわり栗生」とご縁のなかった方々が参加され、その後運動教室に来られたりと、新たな出会いがありました。



●7月のお誕生日会

7月のお誕生日会は越本さんお1人の参加でした。おん歳89歳。今なお、お元気で東山住宅から歩いてこられます。麻雀の腕も現役です。



●8月のお誕生日会

8月のお誕生日は矢野さんです。いつもは麻雀初心者教室で午前中だけの参加ですが、今回はお食事とお誕生日会にも参加いただきました。7月にご参加いただけなかった森脇さんにも参加いただくことができました。



矢野さんはひまわりに来て初めて麻雀をされたとのこと。いくつになっても新たなことに挑戦する姿、素敵です。