



ひまわり通信

特定非営利活動法人
「NPO千の風」
ひまわり栗生発行 NO43
2018年10月

いつまでも地域で
いきいき暮らしていくために

認知症予防教室のご案内

認知症予防教室連続8回講座(全日程火曜)

- 10月23日開校(毎週火曜日)
- 会場 21棟 203号ひまわり栗生

お待たせいたしました。認知症予防教室を下記のとおり開催します。「認知症ってなに？」からはじまり、口腔ケアなど日常生活の注意事項、手足の運動やゲーム、歌などみんなで楽しく学びます。定員15名ですのでお早めにお申し込みください。

回	月	日	曜日	
1	10月	23日	全日程 ●火曜日	秋を見つける散歩
2		30日		回想思い出
3	11月	6日		ちぎり絵
4		13日		折り紙
5		20日		トランプ
6	27日	私の終活		
7	12月	4日		その他
8		11日		

無料ですのでお申し込みいただきましたらどなたでもご参加できます

あっぱれ！女優 樹木希林さん

沖縄の辺野古座り込みに「無知を恥じている」

9月15日に死去した俳優の樹木希林さんは2015年7月、名護市辺野古の米軍キャンプシュワブのゲート前を訪れ、新基地建設に反対して座り込むおばあの手を握って沖縄の悲惨さに聞き入った。

16年3月には映画のイベントで「大変な思いしている沖縄を自分が語れるか……。無知を恥じているんですよ。中に入ってみると、相当な苦しみがあるんですね」と率直な気持ちを吐露していた。
新婦人しんぶんより

ライフプラザの うたごえ喫茶で 大正琴 演奏

9/1(土)ライフプラザのロビーで千の風主催の「うたごえ喫茶」が開催されました。いきがいわーくの利用者さんのうたごえフラダンス、コーラスなど、ひまわり栗生からも大正琴の演奏で参加しました。日ごろの成果を十二分に発揮した華やかな演奏でした。おつかれさまでした。ロビーに集う人たちみんなが元気になる「うたごえ喫茶」でした。



●9月のお誕生日会

9月のお誕生日は佐野さん、小原さん、福岡さん、長谷川さん、波々伯部さんです。長谷川さんは、久しぶりにご主人とご一緒に参加してくださいました。

いつもお元気な佐野さん、福岡さんは初心者麻雀教室の講師をしていただいています。小原さんは、大病をされてもいつも前向きです。週1回の麻雀と新たにカラオケにも参加して楽しんでいらっしゃいます。

