

## 2018年 2月プログラム 街かどデイハウス” ひまわり栗生”

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
			 <p>東風吹かば 匂いよこせよ 梅の花</p> <p>梅の季節が来ます</p>	健康マージャン  高槻餃子 大根サラダ	健康マージャン am.初心者麻雀 pm.麻雀教室  巻き寿司 煮麺	休
4	5	6	7	8	9	10
休	健康マージャン am.麻雀初心者 am.パッチワーク pm.麻雀教室  クロック シチュー	休	am.編み物 pm.卓球  pm.運動教室  鶏の照り焼き インゲン胡麻和	健康マージャン  ぶり焼き 厚揚げ根菜煮	健康マージャン am.初心者麻雀 pm.麻雀教室 pm.カラオケ  カツとじ	休
11	12	13	14	15	16	17
休	11日建国記念日 振替休日	休	am.編み物 pm.運動教室  魚の胡麻クリーム煮 人参シリシリ	健康マージャン  すき焼き風 胡瓜の酢の物	健康マージャン am.初心者麻雀 pm.麻雀教室  竹輪のチリソース 青菜の胡麻和え	休
18	19	20	21	22	23	24
休	<p style="color: red;">*お誕生会</p> 健康マージャン am.麻雀初心者 am.パッチワーク pm.麻雀教室  天ぷら 青菜の和え物	休	am.編み物 pm.卓球  pm.運動教室  大根鶏そぼろ餡かけ ニラのチジミ	健康マージャン  肉団子と野菜煮 春雨サラダ	健康マージャン am.初心者麻雀 pm.麻雀教室 pm.カラオケ  チキンロール サラダ	休
25	26	27	28	まだまだ寒さが続きますが、 少しづつ春の足音が聞こえませんか。 蟬梅、ふきのとう、水仙など さがしてみませんか。 		
休	健康マージャン am.麻雀初心者 pm.麻雀教室  牛肉野菜炒め 温豆腐	休	am.編み物 絵手紙  pm.運動教室  挽肉とマッシュポテト キノコの炒め物			