

2018年 4月 プログラム 街かどデイハウス”ひまわり粟生”

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|--|---|--|--|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 休 | 健康マージャン am.麻雀初心者 amパッチワーク p.m.麻雀教室 魚 白和え | 休 | am.編み物 p.m.卓球 p.m.運動教室 肉団子のはちみつ醤油煮 根菜サラダ | 健康マージャン 2卓 六宝菜 胡瓜の和え物 | 終日健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm麻雀教室 p.m.大正琴 巾着 うどんとかき揚げ | 休 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 休 | 健康麻雀 am.麻雀初心者 p.m.麻雀教室 天ぷら 酢の物 | 休 | am.編み物 p.m.運動教室 魚の醤油煮 かぼちゃのピリ辛炒め | 健康マージャン 2卓 鯖の竜田揚げ 菜の花のサラダ | 終日健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm麻雀教室 p.m.カラオケ 豆腐グラタン 胡瓜の梅和え | 休 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 休 | 健康麻雀 am.麻雀初心者 amパッチワーク p.m.麻雀教室 肉じゃが 青菜の和え物 | 休 | am.編み物 p.m.卓球 p.m.運動教室 ゆで豚のマリネ 野菜スープ | 終日健康麻雀 2卓 きんぴらつくね キャベツの胡麻和え | 終日健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm麻雀教室 お誕生会 チキン南蛮 おろしそば | 休 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 休 | 健康麻雀 am.麻雀初心者 p.m.麻雀教室 ハンバーグ定食 | 休 | am.編み物 p.m.運動教室 鶏肉のトマトソース サラダ | 終日健康麻雀 2卓 豚のトマト煮 たけのこの土佐煮 | 終日健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm麻雀教室 p.m.カラオケ 豆腐入りだし巻き つくね | 休 |
| 29 | 30 | <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="text-align: left;"> <p>春本番到来！見るもの聞くもの、みな美しく心がうきうきしますね。 桜の花は卒業式、入学式、入社式など人生の門出にふさわしい華やかさに心踊るのでしょね。 私たちが負けずにもうひと花咲かせましょう。</p> </div>  </div> | | | | |
| 休 昭和の日 | 休 振替休日 | | | | | |

●メニューは変更することがあります。 ☎729-7553