

2018年 5月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり粟生”

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		休	am.編み物 p.m.卓球 p.m.運動教室	憲法記念日  みどりの日  お休み	休	休
			イカとサトイモの煮物 青菜のおひたし			
6	7	8	9	10	11	12
休	終日健康麻雀 am.麻雀初心者 p.m.麻雀教室 魚の煮付け 春野菜の煮物	休	am.編み物 p.m.運動教室 中華風肉だんごの鑄込み 胡瓜ピクルス	終日健康麻雀 終日健康麻雀 p.m.麻雀教室 肉豆腐 小松菜のおひたし	終日健康麻雀 am.麻雀初心者 p.m.麻雀教室 p.m.カラオケ p.m.大正琴	休
13	14	15	16	17	18	19
休	終日健康麻雀 am.麻雀初心者 am.パッチワーク p.m.麻雀教室 カレー定食 サラダ・スープ	休	am.編み物 p.m.卓球 p.m.運動教室 魚のスープ煮 サラダ	終日健康麻雀 終日健康麻雀 p.m.麻雀教室 ブリ焼き 人参シリシリ	終日健康麻雀 am.麻雀初心者 p.m.麻雀教室 鶏の唐揚げ 切り干し大根煮	休
20	21	22	23	24	25	26
休	終日健康麻雀 am.麻雀初心者 p.m.麻雀教室 ハンバーグ 酢の物	休	バス旅行 マキノ高原 メタセコイアの並木	終日健康麻雀 終日健康麻雀 p.m.麻雀教室 大葉ハンバーグ トマトサラダ	終日健康麻雀 am.麻雀初心者 p.m.麻雀教室 p.m.カラオケ 白菜とパプリカの中華炒め なすの田楽	休
27	28	29	30	31		
休	終日健康麻雀 am.麻雀初心者 am.パッチワーク p.m.麻雀教室 焼き魚 天ぷら	休	編み物 絵手紙 p.m.運動教室 豆腐焼売 チジミ	終日健康麻雀 終日健康麻雀 p.m.麻雀教室 ※お誕生会 豚とじゃがいもの甘辛いため 春キャベツのなます		

メニューは食材の都合で変更することがあります。

ひまわり粟生 ☎729-7553