

2018年 8月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり粟生

日	月	火	水	木	金	土
<p>暑中お見舞い申し上げます。 この夏「ひまわりは」リニューアルします。 そのため、22~24までお休みします。 ちょっとおしゃれに変身！工事日程に 変更があればお知らせします。 暑い夏、ひまわりで、麻雀や手芸 プログラム外でも、事前に連絡 いただければいつでも ご利用いただけます。 事前のお申し込みでお食事をご用意します。</p> 			1	2	3	4
			編み物 pm.卓球	健康麻雀1 健康麻雀2 pm健康麻雀	健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀 大正琴	休
			健康まつり 浮田・大石・有方・富士			
			シソと大根入りのチャーシュー ウイナーの酢豚風	酢豚風 オクラの和え物	きんば 煮麺	
5	6	7	8	9	10	11
休	健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm健康麻雀 *お誕生会 お誕生日メニュー お楽しみに！	休	編み物 運動教室 大石・安藤・有方・浮田 夏野菜と厚揚げの冷やし鉢 しめじの甘辛煮	健康麻雀1 健康麻雀2 pm健康麻雀 鯖の磯辺揚げ 切り干し大根サラダ	健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀 p.m.カラオケ 肉じゃが だし巻き玉子	夏休み
12	13	14	15	16	17	18
<p>夏休み</p> 				健康麻雀1 健康麻雀2 pm健康麻雀 豚コマゆかり炒め 茄子とトマトの和え物	健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀 ロールキャベツ サラダ	休
19	20	21	22	23	24	25
休	健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm健康麻雀 焼魚 茄子・ピーマン炒め	休	編み物 運動教室 大石・安藤・有方・浮田 スウィートのツ味噌チヌ 焼き 春雨サラダ	健康麻雀1 健康麻雀2 pm健康麻雀 れんこんつくね ひじき豆	麻雀教室 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀 p.m.カラオケ 鶏肉のみぞれ煮 きのこことこんにゃく炒め	休
26	27	28	29	30	31	
休	健康マージャン am麻雀初心者教室 amパッチワーク pm健康麻雀 ハンバーグ定食	休	編み物 絵手紙 運動教室 大石・安藤・有方・浮田 鶏とカレーのごま和え ゴーヤチャンプルー	健康麻雀1 健康麻雀2 pm健康麻雀 豚と根菜の煮物 きゅうりと梅の酢の物	健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀 大正琴 寿司 きんぴら	休

○メニューは変更することがあります。

○ひまわり粟生 ☎729-7553