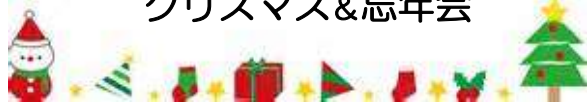




# ひまわり通信

特定非営利活動法人  
「NPO千の風」  
ひまわり栗生発行 NO47  
2019年2月

## たくさんの参加で楽しかった クリスマス&忘年会



昨年12月26日(水)クリスマス&忘年会、そしてお誕生会の3つの行事を一気に行いました。今年は昨年の反省から会場も集会所を借りきっての一大イベントです。利用者さん51名、ご招待2名、スタッフ7名、南京たますだれのメンバー15名、合計66名が参加しての大交流会でした。

調理スタッフが腕をふるってバラエティーに富んだお料理が並びました。お腹が満足したところでお待ちかねの出し物です。



豪華5名の南京たますだれが会場を華やかに盛り上げ、福田さんのウクレレ漫談に会場は大笑い、そして大正琴の演奏では日頃の成果を余すことなく披露されました。



ティータイムは調理スタッフさん手作りの選べる3種のケーキです。ささやかなプレゼントが全員に手渡し、平成最後をしめくくるにふさわしい大交流会となりました。

楽しい大交流会となりました。



▲エンディングの大合唱をリードするメンバー

多くの方々に参加いただき、喜んでいただけたことが私たちにとっての最高の喜びです。

「お誕生会」もかねていたのに、会場での紹介を忘れるなど、まだまだ不十分さがありました。ここは大いに反省です。来年はさらに工夫を重ねより楽しいものにしていきたいと思います。

## プログラム紹介

### シリーズNo.3 初心者麻雀

今、初心者麻雀教室が、おおにぎわいです。3つのクラスが行われています。それぞれがメンバーを集めてのスタートなので、みんな仲良く楽しくされています。それでも急な欠員ができてあたらふたすることもあります。

初心者教室は講師がついて麻雀のイロハから教えてくださいます。

### 認知症予防にあなたも麻雀しませんか？

1	月曜日午前コース 毎週月曜10時～12時
2	月曜日午後コース 毎週月曜日13時～16時
3	金曜日午前コース 毎週金曜日10時～12時

インフルエンザや風邪がはやっています。みなさん対策は大丈夫でしょうか。私もついには風邪にかかったようです。幸いインフルエンザではなかったものの、長らく風邪などひいたことがないので、とてもつらいです。マスクと手洗い・うがいをして、かかってしまったものは、いまさらしかたがない。せめて人に移さないように気をつけます。トイレの水を流す場合も菌をまき散らさないようフタをして流すようにすれば、いいようです。

自由はある日突然なくなるものではない。それは目立たない形で徐々に蝕まれ、気がついたときにはすべて失われている  
宮沢喜一

かつて内閣総理大臣・自由民主党総裁を努めた人の言葉。戦時下の日々をふり返ります思い出すのは、生活の困窮以上に、自由と批判への圧迫だったと言う。わずかな変調を軽く見たことが強権への全面屈服につながった。

朝日新聞 折々のことば より