



# ひまわり通信

ダリアの花言葉「華麗」「気品」「不安定」

特定非営利活動法人  
「NPO千の風」  
ひまわり栗生発行 NO54

2019年9月



© Can Stock Photo

お試し  
講座

## ●アロマ教室開催

夏休み明けの8月19日(月)10時からアロマ教室お試し講座を開催しました。今回挑戦したのは「エッグボマダー」卵のカラに可愛い布を貼り付け卵の中にはラベンダーのポプリを入れます。ローズヒップティをいただきながらの楽しい時間でした。



- ★月2回月曜日の午前中を考えています。虫よけスプレーやハーブティなど、みなさんのご要望でテーマは考えていきます。材料費が必要な場合もあります。
- ★10月9日の体験会にも予定しています。今回、参加できなかった方も参加してください。

## ●7月のお誕生日会

7月のお誕生日は越本さん、森脇さん、岩田さん、松崎さんです。森脇さんはお休みされたので、越本さん、岩田さん、松崎さんの3名の参加でした。

90才を迎えた越本さんのお元気なご様子には本当にあっぱれです。今月お誕生日を迎えた4名のみなさん、これからもひまわり栗生で楽しい時間を過ごしてくださいね。

今月のケーキは夏らしいマンゴーのムースです。富士さん、いつもながら美味しいケーキありがとう。



お誕生日会のメニュー  
お赤飯・茶碗蒸し・白和え  
海老フライなど超豪華！

## 恒例 ひまわり栗生の 「健康チェック」のご報告

8/9 金曜日、ほくせつ医療生協のご協力で、恒例の「健康チェック」をおこないました。毎年好評の体脂肪、骨密度、足指力、握力などの測定です。団地に1000枚の案内ビラを配布したことで、はじめて「ひまわり栗生」の行事に参加された方もいらっしゃいました。毎年この健康チェックを楽しみにされている方もいらっしゃいました。



## 今年もお楽しみください 「千の風寄席」

毎年好評の「千の風寄席」、目の前で聴く落語は本当に楽しいものです。10年続いた「千の風寄席」も今年が最後になるとのこと。10年を経て佐ん吉さん、歌之助さんの円熟の落語をお楽しみください。一緒に行きませんか。

- 日時 9月28日(土) 13:30～
- 場所 稲ふれあいセンター
- 協力券 1000円



協力金の一部は毎回、大規模自然災害等の復興支援金として箕面市社会福祉協議会を通じて被災地にお届けする活動も10年続いています。

※送迎が必要な方、お申し出ください。  
みんなで乗り合わせていきましょう！  
※チケットはスタッフまで。