



ひまわり通信

特定非営利活動法人
「NPO千の風」
ひまわり粟生発行 NO57
2019年12

今年もします★ ★ ★ ★ ★

★ 誕生会・クリスマス・忘年会 ★

★ ★

★

みなさんへの感謝の気持ちを込めて、この催を行います。出し物も大好評のウクレレ漫談、大正琴、など、楽しい企画を計画しています。

スタッフ一同、お食事やケーキを用意して、★
お待ちしております。★



- 開催日 12月25日(水)
- 時間 12時～
(受付 11:45～)
- 会場 第2住宅集会所
- 参加費 800円



※衛生上の観点から食事のお持ち帰りはお断りしています。ご理解いただきますようお願いいたします。



10月のお誕生日会

10月生まれの参加者は3人の方でしたが、総勢16人の方が参加して、にぎやかなお誕生日会になりました。今回のケーキはハロウィン仕様でカボチャのシフォンケーキでした。とっても美味しくって大好評でした。



■第2回アロマ教室

11月14日(木)19:00～12:00 アロマ教室を開催しました。

10月はラベンダーが香るエッグポマダー
11月はアロマストーンです。

作品づくりを楽しんでいます



みんな真剣です。
素敵な香りの
ストーンが完成!

■第3回アロマ教室のお知らせ

●日時 *12/5・19日(木)10～12時

●作品 *バスソルト(暖かいお風呂に)
*保冷剤でつくる芳香剤

※定員6名程度ですので事前にお申し込みください。

※利用料350円+受講料150円

今年も残すところあとわずかとなりました。今年では体験会など多くの方々にご協力いただき、ひまわりも無事終えることができそうです。ありがとうございました。

新年は1月6日(月)から通常どおり始めます。2020年もどうぞよろしく願いいたします。



●運動教室からのお知らせ

| | |
|-------------------|---------------------------------------|
| 2019年 12/18(水) | 高齢福祉課主催 タブレットを使った 認知症についてのワーキング |
| 12/26(木) | 運動教室最終日です みんな参加してくださいね |
| 2020年 1/8(水) | 新年初めての運動教室 年末年始なまった身体を リセット! |