

2019年 3月 プログラム 街かどデイハウス” ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<p>待ちに待った春がやってきました。 いくつになってもお雛様はうれしいもので 何年振りかでお雛様をかざったという利用者さん。 「でも、だんだんかたづけるのが、おっくうでね」 と、どなたか利用者さんがおっしゃっていました。 それでもお部屋が一気に華いだとうれしそうでした。</p>						
3	4	5	6	7	8	9
休	終日健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀 pm初心者麻雀教室 焼魚 菜の花和え物		編み物 pm卓球 運動教室 ブロccoliと挽肉のカレー風味 玉ねぎのステーキ	終日健康麻雀1 終日健康麻雀2 pm健康麻雀 白身魚の唐揚げ 大根・ツナ和え	終日健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀 pmカラオケ 煮込みハンバーグ サラダ	休
10	11	12	13	14	15	16
休	終日健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀 pm初心者麻雀教室 ロールキャベツ 粕汁		編み物 運動教室 いり豆腐 もやしとうす揚げの甘酢	終日健康麻雀1 終日健康麻雀2 pm健康麻雀 甘辛肉団子 小松菜のサラダ	終日健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀 大正琴自主練習 春巻き 中華風酢のもの	休
17	18	19	20	21	22	23
休	終日健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀 pm初心者麻雀教室 カレーライス サラダ・スープ	休	編み物 pm卓球 運動教室 エビと豆腐のフリット とうと玉ねぎの炒め	祝日 春分の日	終日健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀 pmカラオケ きんば チャプチ	休
24	25	26	27	28	29	
休	終日健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀 pm初心者麻雀教室 煮魚 野菜煮物	休	編み物 絵手紙 運動教室 サバ缶ハンバーグ サラダ	終日健康麻雀1 終日健康麻雀2 pm健康麻雀 豚肉のトマト煮 蓮根の酢の物	❀お誕生会 終日健康麻雀 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀 お誕生会メニュー おたのしみに！	

○メニューは変更することがあります。

○ひまわり粟生 ☎729-7553