


2019年 5月 プログラム 街かどデイハウス” ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			即位の日	憲法記念日	みどりの日	
			お休み			
5	6	7	8	9	10	11
振替休日 お休み			am.編み物 pm.運動教室  甘辛チキン 切干大根の卵焼き	終日健康麻雀 (2卓) pm.麻雀教室  和風ハンバーグ カボチャサラダ	終日健康麻雀 am.麻雀初心者 pm.麻雀教室 pm.カラオケ 大正琴自主練習  生姜の炊き込ご飯 肉じゃが	休
12	13	14	15	16	17	18
休	終日健康麻雀 am.麻雀初心者 pm.麻雀初心者 pm.麻雀教室  肉じゃが 青菜のおひたし	休	am.編み物 pm.卓球 pm.運動教室  はんぺん海老マヨ もやしと挽肉の炒め物	終日健康麻雀 (2卓) pm.麻雀教室  白身魚のパン粉焼き 小松菜の炒め物	終日健康麻雀 am.麻雀初心者 pm.麻雀教室 大正琴  カレー サラダ・スープ	休
19	20	21	22	23	24	25
休	バス旅行 ヤクルト工場見学 9時出発	休	am.編み物 pm.運動教室  ミートボール サラダ	終日健康麻雀 (2卓) pm.麻雀教室  棒餃子 高野豆腐煮	終日健康麻雀 am.麻雀初心者 pm.健康麻雀 pm.カラオケ  カツとじ 大根の酢の物	休
26	27	28	29	30	31	
休	終日健康麻雀 am.麻雀初心者 pm.麻雀初心者 pm.麻雀教室  コロッケ 酢のもの	休	編み物 絵手紙 pm.運動教室  キャパツと玉葱のシロイカッ エノキの塩ナムル	終日健康麻雀 (2卓) pm.麻雀教室  豚肉の味噌炒め コーンサラダ	終日健康麻雀 am.麻雀初心者 pm.健康麻雀  豚肉のスタミナ焼き ポテトサラダ	

メニューは食材の都合で変更することがあります。

ひまわり粟生 ☎729-7553