

2019年 6月 プログラム 街かどデイハウス”ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休
2	3	4	5	6	7	8
休	健康マージャン am麻雀初心者教室 pm健康麻雀 pm.麻雀初心者 野菜・肉炒め 小芋の煮物	休	編み物 pm.卓球 pm.運動教室 魚のアクアパッツァ 胡瓜と塩昆布のサラダ	健康マージャン 2卓 pm健康麻雀 さわら磯辺揚げ ハムサラダ	終日健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm健康麻雀 pm.大正琴 ハンバーグ サラダ	休
9	10	11	12	13	14	15
休	健康マージャン am麻雀初心者教室 pm健康麻雀 pm.麻雀初心者 しゃぶしゃぶ 夏野菜煮物	休	編み物 pm.運動教室 豚・玉葱の炒め物 豆腐とキノコの餡	健康マージャン 2卓 pm麻雀教室 すき焼き風 切り干し大根とわかめの和え物	終日健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm健康麻雀 pm.カラオケ 蒸し餃子 トマトのマリネ	休
16	17	18	19	20	21	22
休	健康マージャン am麻雀初心者教室 pm健康麻雀 pm.麻雀初心者 ハンバーグ定食	休	編み物 pm.卓球 pm.運動教室 鶏の一口カツ サラダ	健康マージャン 2卓 pm健康麻雀 きんぴらつくね 豆サラダ	終日健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm麻雀教室 大正琴自主練 カツとじ 茄子炒め	休
23	24	25	26	27	28	29
休	健康マージャン am麻雀初心者教室 pm健康麻雀 pm.麻雀初心者 天ぷら 酢物	休	編み物 絵手紙 pm.運動教室 ピーマンの肉詰め 豆のサラダ	健康マージャン 2卓 pm健康麻雀 ❀お誕生日会 お誕生日メニュー	終日健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm麻雀教室 pm.カラオケ 寿司 豆腐入り出し入り巻	休

○メニューは変更することもあります

”ひまわり粟生”Tel072-729-7553