



ひまわり通信

特定非営利活動法人
「NPO千の風」
ひまわり栗生発行 NO59
2020年2月



大寒が過ぎたというのに、凍てつくような寒さは、この冬一度もやってきていません。私が栗生団地に住み始めたころは一冬に一度や二度は雪が積もり山麓線沿いに、スリップ事故で車が立ち往生している姿を目の当たりにしたものです。ここしばらく雪を見ることもなくなりました。

暖冬は、私たち消費者にとっては灯油やエアコンなど暖房費は節約できるし、なんととっても、嬉しいのは野菜が安いことです。

でも昨今の新聞やテレビの報道を見るにつけ嬉しいと喜んでばかりいられないのではないかと感じてしまいます。兵庫県など関西のスキー場はのきなみ宿泊客ゼロ、農家さんは育ち過ぎた大根やキャベツを前にため息をつかれています。

温暖化の要因はさまざまですが、やはり人間の産業活動にともなって排出された温室効果ガスが主因となって引き起こされているという説が主流となっているようです。地球温暖化によるここ数十年の気候変動は人間の生活や自然の生態系にさまざまな影響を与えています。たとえば氷河の融解や海面水位の変化、洪水や干ばつなどの影響、陸上や海の生態系への影響、食料生産や健康など人間への影響が観測され始めています。

昨今の豪雨や台風の巨大化など「想定外」ではすまされなくなっています。政府は温暖化対策計画の目標の具体化を示すことと同時に、私たち一人一人も、「今できることは何か」を考え行動に移すことが大切ではないでしょうか。



「私の〇〇自慢」をお聞かせください

2月のプログラム、遅くなりました。

「通信」に何を書こうかと頭を悩ませているうちに遅くなってしまいました。一方通行の「通信」ではなく、利用者みなさんの「声」も載せたいと思っています。「料理自慢」「菜園自慢」「節約術」「健康自慢」など、いっぱいあると思います。お話を聞いていると、みなさん本当にいろいろなことができるのに驚かされます。ぜひお聞かせください。そしてみなさんに自慢してください。

ノロウイルスによる食中毒・感染症の発生を防止するために

ノロウイルスの発生状況は1月がピークとなります。箕面市高齢福祉室より、注意喚起のお知らせが来ています。その一部をご案内させていただきます。

●ノロウイルスに感染するとどんな症状に？

潜伏期間は24～48時間で主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛で発熱は軽度です。これらの症状が1～2日続いた後、治癒し、後遺症もありません。

●発症した場合の治療法はありますか？

ノロウイルスに効果のある抗ウイルス剤はありません。水分と栄養補給を充分に行ってください。

●ノロウイルス感染予防の方法は？

手洗いは、手指に付着しているノロウイルスを減らす最も有効な方法です。調理を行う前、食事の前、トイレに行った後は石けんと流水でていねいに洗いましょう。



12月のお誕生日会・クリスマス・忘年会

12月25日(水)団地集会所をお借りしてお誕生日会、クリスマス・忘年会を総勢65名の参加でにぎやかに開催することができました。12月のお誕生日の方3名参加されました。大正琴の「ハッピーバースデー」の音楽に合わせてみんなで「お誕生日おめでとう」とのお祝いに応えて一言づつご挨拶。

大正琴の演奏が終わると、昨年大好評の、ウクレレ漫談に大笑いをして、美味しいお料理と手作りケーキ、最後はお楽しみのプレゼントがみんなに手渡り2019年の最後が終わりました。



▲3人のお誕生日の方
たくさんの方々が祝福