



調理スタッフとして長きにわたり美味しい食事を作ってくださった松本さんが3月に退職されます。

11年の思いを綴ってくださいました。

## 食事づくりで11年

平成9年3月、初代スタッフリーダーの藪内さんに声をかけてられて、お仕事をさせていただくことになりました。早いもので、もう11年もたち、みなさんに迷惑をかけたこともあったかと思いますが、私としてはとても楽しく、勉強にもなりました。

楽しかったと言えば、春になれば梅林公園、桜が咲けば花見、万博公園、バラ園と利用者さんの車に分乗してお買い物ツアー、お弁当を30個作って行きました。

万博公園  
観梅ツアー  
松本さん  
わかりますか？



私の作る食事は、ほとんど田舎料理で申しわけなかったと思います。でもみなさん何も言わず食べていただき感謝します。時には「うまかったよ」と言ってくれる方もあり、「ああよかった」とほっとする事もありました。

南さんの奥様がお元気な時は、お料理を届けていただいた時期もあり、とても勉強になりました。食べ物も身体にやさしいものが良いと料理本で勉強もしました。買い物に行くと旬のものをいつも探していました。

今では利用者さんの好き嫌いも解ってきましたが、ここらで若いスタッフさんにバトンタッチすることに気づき決断しました。

ひまわりはみなさん、とてもやさしく家族のようでした。長い間ありがとうございました。



松本さんが小さく写っています  
食事担当として大活躍です。

▲2015年忘年会&クリスマス

## 新型コロナウイルス感染症について 発生を防止するために

新型コロナウイルス感染症が、大阪府内でも発生しています。厚生労働省や大阪府が発信する正確な情報にもとづき行動するよう箕面市高齢福祉室より、注意喚起のお知らせが来ています。その一部をご案内させていただきます。

### ●新型コロナウイルス感染症とは

- ・インフルエンザや風邪と同様、飛沫感染や接触感染で感染します。
- ・感染すると、発熱・咳などの呼吸器症状が現れます。

### ●コロナウイルス

- ・人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルス
- ・人が日常的に感染する4種類は風邪のような症状を引き起こします。

### ●感染予防の方法は？

- ・手洗いはハンドソープを使ってこまめに手を洗う習慣をつけましょう。消毒用アルコールも有効です。
- ・咳・くしゃみをする時は、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻を押さえましょう

## 運動教室の中止についてのお知らせ

上記案内のとおり、コロナウイルスの感染予防のため、高齢福祉課から当面 2/20~3/20までの各種集会やイベントの中止をするよう案内があり、運動教室についても同様に中止するよう通達がありました。

### ●すでに確定している運動教室中止の日

2/27(木)
3/ 4(水)
3/11(水)
3/18(水)

みなさん、お変わりないですか。日頃から身体の抵抗力を高めて、できるだけ人混みの中への外出を控え、気になる場合はマスクをしましょう。

生活習慣として定着してきた運動教室が中止になるのはとても残念です。感染拡大がおさまり、また再開できることを願うばかりです。