

2020年 3月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり栗生”

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm麻雀初心者教室 pm健康麻雀 肉じゃが きんぴらごぼう	休	編み物 pm卓球 ※運動教室休み 鶏団子の中華スープ煮 カボチャ餅	健康麻雀1 健康麻雀2 pm健康麻雀 amアロマ体験会 白身魚のフライ 蓮根のキンピラ	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 大正琴 トマトと肉団子の甘酢あん おひたし	休
8	9	10	11	12	13	14
休	健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm麻雀初心者教室 pm健康麻雀 煮魚 菜の花和え	休	編み物 ※運動教室休み ブロッコリーのみートローフ ポテトサラダ	健康麻雀1 健康麻雀2 pm健康麻雀 つくねカレー風味 新キャベツサラダ	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 pmカラオケ 白菜の中華炒め きんぴらごぼう	休
15	16	17	18	19	20	21
休	健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm麻雀初心者教室 pm健康麻雀 豆ごはん 白和え	休	編み物 pm卓球 ※運動教室休み 魚のさっぱり煮 じゃが芋の照り煮	健康麻雀1 健康麻雀2 amアロマ体験会 pm健康麻雀 マカロニグラタン きんぴらごぼう	春分の日 休み	休
22	23	24	25	26	27	28
休	大掃除 大掃除のため月・水は「ひまわり」の通常プログラムは休ませていただきます。ご了承ください。	大掃除	大掃除 コロナによる中止が解禁されれば、運動教室のみ実施します。決まり次第案内します ※運動教室	健康麻雀1 健康麻雀2 pm健康麻雀 豚肉とカブの中華風煮 白菜の酢の物	★お誕生会 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 pmカラオケ 誕生日メニュー	休
29	30	31	暑さ寒さも彼岸まで 三寒四温の日々が続きます。体調など崩していませんか。新型肺炎コロナウイルスの拡散が1日も早く終息してほしいものです。 いよいよ今月いっぱい1階を引き上げることとなります。3月23日・25日は大掃除のためお休みさせていただきます。 なお、コロナウイルスが終息していれば25日の運動教室は実施します。確定次第ご案内いたします。			
休	健康麻雀 am麻雀初心者教室 pm麻雀初心者教室 pm健康麻雀 茄子と鶏肉の南蛮 ポテトサラダ					



○メニューは変更することがあります。

○ひまわり栗生 ☎729-7553