

## 2020年 4月 プログラム 街かどデイハウス”ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			am~編み物 pm.健康麻雀	健康マーじゃん 2卓 pm.健康麻雀	終日健康麻雀 pm.大正琴	休
			巻かないロールキャツ 小松菜と人参のナムル	高槻餃子 人参のごま酢和え	お寿司 おだまき蒸し	
5	6	7	8	9	10	11
休	終日健康麻雀 pm初心者.麻雀教室 pm.健康麻雀  豆腐ハンバーグ じゃが芋の塩昆布和え	休	am~編み物 pm.健康麻雀  豚コマの豚カツ サラダ	健康マーじゃん 2卓 pm.健康麻雀  サーモンムニエル 切り干し大根ソース炒め	4/10から全てのプログラムを中止させていただきます。  	休
12	13	14	15	16	17	18
休		休	新型コロナウイルスの感染拡大対策のため、当面 4/10~5/6まで閉所させていただきます。再開の目処がたちましたらご案内させていただきます。利用者みなさま、手洗い、消毒、マスク着用で感染しないよう、させないよう気をつけてくださいね。			休
19	20	21	22	23	24	25
休		休	家に閉じこもってばかりいては筋肉は衰えます。運動教室が再開されるまで家の中で「ゆっくりんぐ体操」をしてくださいね。そしてたまには外に出て歩いてみてください。桜は散ってしまいましたが新緑がまぶしい季節がそこまで来ていますよ。また、元気で再開できることを待っていますね。			休
26	27	28	29	30		
休		休	休 昭和の日			

●メニューは変更することがあります。 ☎729-7553