

2020年 8月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土									
						1									
		<p>コロナ対策の関係で麻雀卓を3卓から2卓にして麻雀をしてい そのため、毎週楽しんでいただいていたのが週3回になったり、 祭日が入ると2回になったりとお不便をおかけしています。 現在、月・水の午前(毎週)・金の午後(第2・4)が空いています。 ※ドシドシご予約ください</p>		<p>現在空きのあるところ です。スタッフまで お申し出ください。</p> <table border="1"> <tr> <td>月曜日</td> <td>am~麻雀</td> <td>毎週</td> </tr> <tr> <td>水曜日</td> <td>am~麻雀</td> <td>毎週</td> </tr> <tr> <td>金曜日</td> <td>pm~麻雀第2・4</td> <td></td> </tr> </table>		月曜日	am~麻雀	毎週	水曜日	am~麻雀	毎週	金曜日	pm~麻雀第2・4		
月曜日	am~麻雀	毎週													
水曜日	am~麻雀	毎週													
金曜日	pm~麻雀第2・4														
<p>8/8~16日までの長い夏休みとなります。 世間ではGOTOキャンペーンなどと騒がれていますが、 感染拡大が心配です。お気をつけてお過ごしくださいね。</p>															
2	3	4	5	6	7	8									
休	<p>A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 am~ 麻雀</p> <p>揚げないオープンコロッケ 人参のたらこバター和え</p>	休	<p>am~.編み物 am~麻雀 pm.健康麻雀 pm.卓球</p> <p>ガパオライス サラダ</p>	<p>②女性終日麻雀 ③ pm健康麻雀</p> <p>豚ごま天 オクラのおひたし</p>	<p>終日健康麻雀 pm.大正琴</p> <p>なすのミートグラタン サラダ</p>	夏休み									
9	10	11	12	13	14	15									
			夏休み			休									
16	17	18	19	20	21	22									
休	<p>A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀</p> <p>茄子都豚肉の味噌炒め トマトの生姜酢和え</p>	休	<p>am~.編み物 am~麻雀 pm.健康麻雀 pm.卓球</p> <p>トマトと豆腐の挽肉 きりぼし大根の卵焼き</p>	<p>①男性終日麻雀 ②女性終日麻雀</p> <p>さわらの磯辺揚げ ツナサラダ</p>	<p>終日健康麻雀 pm.大正琴自主練</p> <p>しょうがごはん にゅう麺</p>	休									
23	24	25	26	27	28	29									
休	<p>B pm健康麻雀 C pm麻雀教室 am~ 麻雀</p> <p>食事なし</p>	休	<p>am~.編み物 am~ 麻雀 pm.健康麻雀</p> <p>魚の南蛮づけ キャベツのマスタード和え</p>	<p>①男性終日麻雀 ③ pm健康麻雀</p> <p>甘辛豚だんご 糸コン・ピーマンごま酢和え</p>	<p>終日健康麻雀 am 麻雀教室 pm.麻雀</p> <p>ハンバーグ 茄子の煮物</p>	休									
30	31	<table border="1"> <tr> <td>月曜日</td> <td>木曜日</td> </tr> <tr> <td>A 終日健康麻雀</td> <td>① 男性終日麻雀</td> </tr> <tr> <td>B pm健康麻雀</td> <td>② 女性終日麻雀</td> </tr> <tr> <td>C pm麻雀教室</td> <td>③ pm健康麻雀</td> </tr> </table> <p>●メニューは変更となることがあります。 ●ひまわり粟生☎729-7553</p>					月曜日	木曜日	A 終日健康麻雀	① 男性終日麻雀	B pm健康麻雀	② 女性終日麻雀	C pm麻雀教室	③ pm健康麻雀	
月曜日	木曜日														
A 終日健康麻雀	① 男性終日麻雀														
B pm健康麻雀	② 女性終日麻雀														
C pm麻雀教室	③ pm健康麻雀														
休	<p>A 終日健康麻雀 C pm麻雀教室 am~ 麻雀</p> <p>手作り塩麴の野菜炒め 糸コンとピーマンのきんぴら</p>														