



ひまわり通信

特定非営利活動法人
「NPO千の風」
ひまわり栗生発行 NO71

2021年4月

久しぶりにみんなの笑顔が ひまわりに集いました

3月15日、待ちに待った、ひまわりの再開に、長く自粛生活をされていた最高齢の越本さんも笑顔で参加されました。「みんなに会えて、こうやって麻雀を楽しむことができ、ほんまに幸せやなあ〜♪」

お昼はちらし寿司に菜の花のてんぷらなど、春らしいメニューに顔もほころびます。



麻雀教室もいつものメンバーが卓を囲んで久々の麻雀と、おしゃべりに花が咲きます。

「おしゃべりは、ほどこにね」と言いたいところですが、「マスクとフェイスシールドをしているから、いいよね」「しばらくは大目にみましょね」



金曜日の麻雀教室メンバーは月2回しかできないので本当にお久しぶりです。今日は先生不在で、久しぶりの麻雀に戸惑いながらも、とても楽しそうです。



毎週水曜日、編み物メンバーが集まります。今日のお昼はみんな大好き、レンコンまんじゅうです。



金曜日の大正琴も始まりました。豪華メンバー8人が集まりました。おしゃべりとおしゃべりそして大正琴をたのしみました。そのパワーに圧倒されて写真を撮るのを忘れていました。お昼のメニューは人気のキンパとチジミです。

ひまわりの再開にあたって 新型コロナウイルス感染症予防の 講習会を受講しました

3月10日箕面市高齢福祉室の方にきていただき感染予防について学習会を行いました。

●感染防止のための「新しい生活様式」を

①マスクの着用、②手指の消毒(手洗い)、③身体的距離の確保、ひまわりでは、③が結構難しい。

家庭(自宅)での注意点 緊急性の高い症状を知っておきましょう

- 顔色が明らかに悪い
- 唇が紫色になっている
- ぼんやりしている(反応が弱い)
- 息が荒い
- 急に息苦しくなる
- 味覚・嗅覚に異常がある

このような症状が現れたら、すぐに医療機関に連絡しましょう。