

2021年 3月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	 休所	p m運動教室	pm卓球	 休所		休
7	8	9	10	11	12	13
休	 休所	p m運動教室	 休所			休
14	15	16	17	18	19	20
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am麻雀教室 ちらし寿司 菜の花の天ぷら	p m運動教室	編み物 pm卓球 pm健康麻雀 松風焼 大根と人参の酢の物	①男性終日麻雀 ②女性終日麻雀 幽庵焼き ポテトサラダ	終日健康麻雀 大正琴 きんば チャプチェ	休
21	22	23	24	25	26	27
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm麻雀教室 豆腐のグラタン 野菜たっぷりポトフ	p m運動教室	編み物 pm健康麻雀 鶏肉の照り焼き 牛蒡と人参のサラダ	①男性終日麻雀 ③ pm健康麻雀 豆腐とほうれん草のうま煮 卵焼き	am 麻雀教室 大正琴自主練 白菜のクリーム煮 きんぴらごぼう	休
28	29	30	31	柔らかな陽射しが春の訪れを告げてくれています。 まだまだ、コロナ感染が心配ですが、大阪は2月末を持って緊急事態宣言が解除されました。 「ひまわり」も3月15日から再開します。 私たちスタッフも休業期間中に感染予防対策の研修会を行い、万全の体制で準備をしています。 みなさんにお会いできることを楽しみにしています。		
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am麻雀教室 大根ピザ 牛蒡の唐揚げ煮浸し	p m運動教室	編み物 pm健康麻雀 梅風味生姜焼き もやしと薄揚げの酢の物			

月曜日	木曜日
A 終日健康麻雀	① 男性終日麻雀
B pm健康麻雀	② 女性終日麻雀
C pm麻雀教室	③ pm健康麻雀

●メニューは変更することがあります
☎ 729-7553